

Naučiti više o molitvi

AKTIVNOST A

Koji su neki razlozi zbog kojih Nebeski Otac želi da se molimo dok nas Sotona iskušava da se ne molimo?

- Koji su neki načini na koje nas Sotona može iskušati da se ne molimo?

Jedan od načina na koji nas Sotona može »učiti da se ne smije[mo] moliti« jest pokušati nas uvjeriti u laž da, zato što smo griješili, više nismo dostojni moliti se.

Promislite koje nas blagoslove Sotona možda pokušava spriječiti da primimo dok činite sljedeće:

Provodite neko vrijeme proučavajući molitvu. Možete potražiti molitvu u Vodiču za Sveta pisma ili potražiti govore s Općeg sabora u kojima se govori o molitvi. Dok proučavate, potražite blagoslove molitve. Možete se također sjetiti blagoslova koje ste iskusili iz molitve u svojem životu. Temeljem vašeg proučavanja i iskustava, promislite zašto Nebeski Otac želi da se molimo i zašto nas Sotona iskušava da to ne činimo.

Ako je moguće, potražite dodatne razloge dok gledate videozapis »God Wants You to Pray« (3:28), dostupan na stranici ChurchofJesusChrist.org, videozapis Kaylinog iskustva s molitvom dok se nosi s izazovima.

Zapišite barem dvije istine koje ste naučili o molitvi. Uključite što mislite zašto Nebeski Otac želi da se molimo, a Sotona nas iskušava da se ne molimo.

AKTIVNOST B

Što znači moliti se uvijek?

Razmotrite označiti izraz »moliti uvijek, i ne klonuti« (2 Nefi 32:9).

Pročitajte Almu 34:21, 27, tražeći uvide u to što bi moglo značiti moliti se uvijek.

- Zašto bi molitva »izjutra, i o podnevu, i navečer« (Alma 34:21) bila blagoslov?
- Kako možemo okrenuti svoja srca Bogu, čak i kada se ne molimo?

Starješina David A. Bednar iz Zbora dvanaestorice apostola dao je primjer što znači moliti se uvijek:



Savjetujte se s Nebeskim Ocem u jutarnjoj molitvi...

Tijekom dana zadržavamo molitvu u našem srcu za trajnu pomoć i vodstvo...

Na kraju dana kleknemo ponovno i izvijestimo našem Ocu. Pregledamo događaje dana i izrazimo iskrenu zahvalnost za blagoslove i pomoć koje smo primili. Kajemo se i uz pomoć Duha Gospodnjega prepoznajemo načine na koje sutra možemo činiti bolje i postati bolji.

Tako naša večernja molitva nadograđuje i nastavlja našu jutarnju molitvu. A i naša je večernja molitva također priprema za smislenu jutarnju molitvu. (David A. Bednar, »Pray Always«, *Liahona*, studeni 2008., 41. – 42.)

Zapišite svojim riječima što mislite što znači uvijek se moliti.

AKTIVNOST C

Kako će Nebeski Otac posvetiti naša nastojanja za blagostanje ili dobrobit naše duše?

Nefi je uputio da se »pomolite Ocu u ime Kristovo, da on posveti čin vaš za vas, da čin vaš može biti za dobrobit duše vaše« (2 Nefi 32:9). *Posvetiti* znači učiniti svetim ili posvećenim.

Sjetite se barem jednog primjera gdje je Nebeski Otac blagoslovio nekoga dok se ta osoba molila i nastojala činiti ono što je on želio. To može biti osobno iskustvo, suvremeni primjer ili možete pronaći zapis u Svetim pismima (ako je potrebno, primjer potražite u Vodiču za Sveta pisma).

Zapišite primjer i što vas je podučio o tome kako će Nebeski Otac blagosloviti naša nastojanja da ostvarimo njegovu volju dok se molimo.