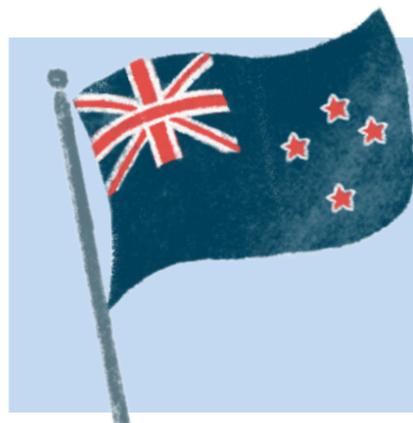




# ¡Hola, desde NUEVA ZELANDA!

Aprende acerca de los hijos del Padre Celestial en todo el mundo.



Nueva Zelanda es un país compuesto por islas en el océano Pacífico. Allí viven unos cinco millones de personas.

## EL ÁRBOL DE NAVIDAD DE NUEVA ZELANDA



El pōhutukawa es un árbol que tiene flores rojas que se abren solo en el verano durante la época navideña. La gente las usa para decorar en Navidad.

## PINGÜINOS

El pingüino más pequeño del mundo, el pingüino azul, vive en Nueva Zelanda y Australia. ¡Muchas otras especies de pingüinos viven a lo largo de la costa de Nueva Zelanda!



## IDIOMAS

Los idiomas oficiales de Nueva Zelanda son el inglés, el maorí y la lengua de señas neozelandesa. El maorí es el idioma de las primeras personas que llegaron a Nueva Zelanda.



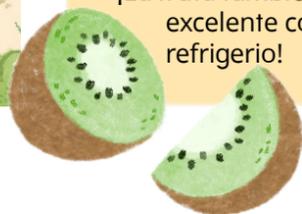
Amigo, en maorí, se dice "hoa".



## CONSEJO SALUDABLE

## FRUTAS

Las frutas tienen vitaminas importantes que necesitas a diario. Come fruta con cada comida para mantenerte saludable. ¡La fruta también es excelente como refrigerio!



## EL HĀNGĪ

Los maoríes a veces cocinan sus alimentos con un hāngī. Colocan cestas de carne y verduras sobre piedras calientes en un hoyo en el suelo. Luego los cubren y los dejan cocer.



## TEMPLOS



Nueva Zelanda tiene un templo ¡y hay dos más en construcción! El Templo de Hamilton, Nueva Zelanda, fue el primer templo que se construyó en el hemisferio sur del mundo.

ILUSTRACIONES POR NATALIE BRISCOE

## ENTRELAZADO DE LINO

## ACTIVIDAD



Los maoríes entrelazan hojas de *harakeke* para hacer artesanías. ¡Puedes hacer tu propia artesanía de entrelazado con papel!

1. Dobla dos hojas de papel por la mitad. Luego traza líneas dejando espacios regulares en cada hoja
2. Corta por las líneas de la primera hoja comenzando por el doblado. Deja de cortar antes de llegar al borde. En la segunda hoja, corta por las líneas hasta el final para hacer tiras.
3. Desdobra la primera hoja. Pasa una tira de papel a través de los cortes, entrelazándola por encima y por debajo. Haz lo mismo con el resto de las tiras.

## PAVLOVA

## RECETA

¡A la gente de Nueva Zelanda le encanta comer este postre para Navidad!

1. Bate **4 claras de huevo** hasta formar picos suaves. Añade poco a poco **1 taza de azúcar** y bate hasta que los picos estén firmes.
2. Incorpora **1/2 cucharada de almidón de maíz**, **1 cucharadita de vinagre blanco** y **1 cucharadita de vainilla**.
3. Cubre una bandeja para horno con papel para hornear o papel de aluminio y vierte sobre esta la mezcla. Hornéala a 135 °C (275 °F) por 1 hora. Apaga el horno y déjala allí hasta que se enfríe.
4. Cúbrela con **crema batida** y **fruta fresca**.

¡Asegúrate de pedir ayuda a una persona adulta!

