



Γεια σας από την ΙΝΔΟΝΗΣΙΑ!

Μάθετε για τα τέκνα του Επουράνιου Πατέρα σε όλον τον κόσμο.



Η Ινδονησία είναι μία χώρα στη νοτιοανατολική Ασία. Έχει περισσότερα από 17.000 νησιά! Εκεί ζουν περίπου 280 εκατομμύρια άνθρωποι.



ΜΙΑ ΑΝΑΠΤΥΣΣΟΜΕΝΗ ΕΚΚΛΗΣΙΑ

Ο Πρόεδρος Ράσελ Μ. Νέλσον επισκέφθηκε μέλη στην πρωτεύουσα, Τζακάρτα, το 2019. Και στη γενική συνέλευση Απριλίου 2023, ανακοίνωσε ότι θα οικοδομείτο εκεί ένας ναός!



ΤΟΠΟΙ ΛΑΤΡΕΙΑΣ

Η Ινδονησία έχει το μεγαλύτερο ισλαμικό τέμενος στη νοτιοανατολική Ασία. Έχει επίσης τον μεγαλύτερο βουδιστικό ναό στον κόσμο.



ΕΝΑ ΜΠΛΕ ΗΦΑΙΣΤΕΙΟ!

Η Ινδονησία έχει τα πιο ενεργά ηφαίστεια από οποιαδήποτε άλλη χώρα. Το ηφαίστειο Καουάι Ιτζέν έχει μπλε φλόγες που μπορεί να δει κάποιος τη νύκτα.

ΜΙΛΑΤΕ ΤΗ ΓΛΩΣΣΑ ΜΟΥ;



Τα Ινδονησιακά είναι η επίσημη γλώσσα. Όμως στην Ινδονησία ομιλούνται περισσότερες από 700 γλώσσες! Το σύνθημα της χώρας τους σημαίνει «Πολλοί, αλλά ένας» για να δείξουν ότι είναι ενωμένοι.

Η ΠΑΤΡΙΔΑ ΤΩΝ ΔΡΑΚΩΝ

Οι δράκοι του Κομόντο είναι οι μεγαλύτερες σαύρες στον κόσμο. Μπορούν να φτάσουν τα 3 μέτρα μήκος!



ΕΙΚΟΝΟΓΡΑΦΗΣΕΙΣ: ΥΠΟ: CONNER GILLETTE

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ

ΖΩΓΡΑΦΙΚΗ ΜΠΑΤΙΚ

Το μπατίκ είναι ένα είδος τέχνης που προσθέτει χρώμα στο ύφασμα. Μπορείτε επίσης να κάνετε κάτι σαν και αυτό!

Φτιάξτε ένα σχέδιο σε χαρτί με υγρή κόλλα. Όταν στεγνώσει, χρωματίστε ανάμεσα στις γραμμές της κόλλας με νερομπογιές.

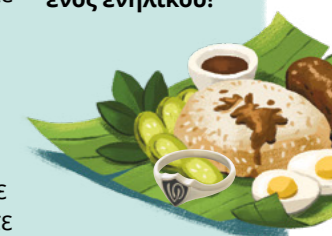


ΝΑΣΙ ΟΥΝΤΟΥΚ

ΣΥΝΤΑΓΗ

- Ξεπλύνετε 2 φλιτζάνια λευκό ρύζι. Μουσκεψτε το ρύζι με νερό για μία ώρα και μετά στραγγίξτε το.
- Σε μία διαφορετική κατσαρόλα, ρίξτε 2 φλιτζάνια κρέμα καρύδας. Κατόπιν προσθέστε 2 ολόκληρα γαρύφαλλα, 1 ξυλάκι κανέλα και 1 κουταλάκι του γλυκού αλάτι. Ανακατέψτε και αφήστε το να πάρει βράση.
- Προσθέστε το ρύζι στη σάλτσα. Σκεπάστε και μαγειρέψτε σε χαμηλή φωτιά για 15-20 λεπτά μέχρι να μαγειρευτεί το ρύζι.
- Αποσύρετε από τη φωτιά και κρατήστε το σκεπασμένο για 10 λεπτά. Σερβίρετε με σφιχτά βραστά αβγά, τηγανιτά κρεμμύδια ή άλλες γαρνιτούρες.

Βεβαιωθείτε ότι έχετε τη βοήθεια ενός ενήλικου!



ΚΑΛΟΣ ΝΥΧΤΕΡΙΝΟΣ ΥΠΝΟΣ

Χρειαζόμαστε ύπνο για να έχουμε ενέργεια να τρέχουμε, να παίζουμε και να εργαζόμαστε. Προσπαθήστε να πηγαίνετε για ύπνο την ίδια ώρα κάθε βράδυ. Κάντε κάτι που θα σας βοηθήσει να χαλαρώσετε προτού κοιμηθείτε.

ΣΥΜΒΟΥΛΗ ΥΓΕΙΑΣ