

# 6 måder, hvorpå I kan føle den fred, der er i Kristi lys

## denne JUL

*Lys med en lommelygte for at få ideer.*

**Jessica Zoey Strong**  
Kirkens tidsskrifter

**JULETIDEN KAN BLIVE** lidt travl og stressende. Er tiden op til jul fyldt med nogen af disse ting for jer?

»For ... mange ... lektier!«

»Hvor meget mere konfekt skal vi lave?«

»Er det snart min tur?«

»Tja, det var noget griseri ...«

»Jeg tror, at alle blev inviteret til julefesten, undtagen mig.«

»Beklager, mor, men jeg kan ikke hjælpe. Jeg er på vej til træning.«

Sommetider gør al den stress det svært at huske, hvorfor vi i *virkeligheden* fejrer jul. Lys med lygten bag på siden for at afsløre seks måder, hvorpå I kan fokusere på Frelserens lys og finde mere fred denne jul.

Som et sjovt trick, kan I vælge et nummer og forpligte jer til at udføre den aktivitet i dag, inden I ved, hvad det er.

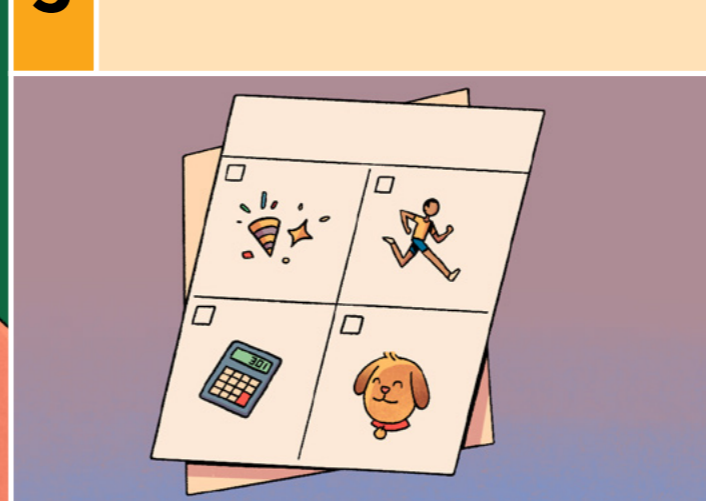
1



2



3



4



5



6

