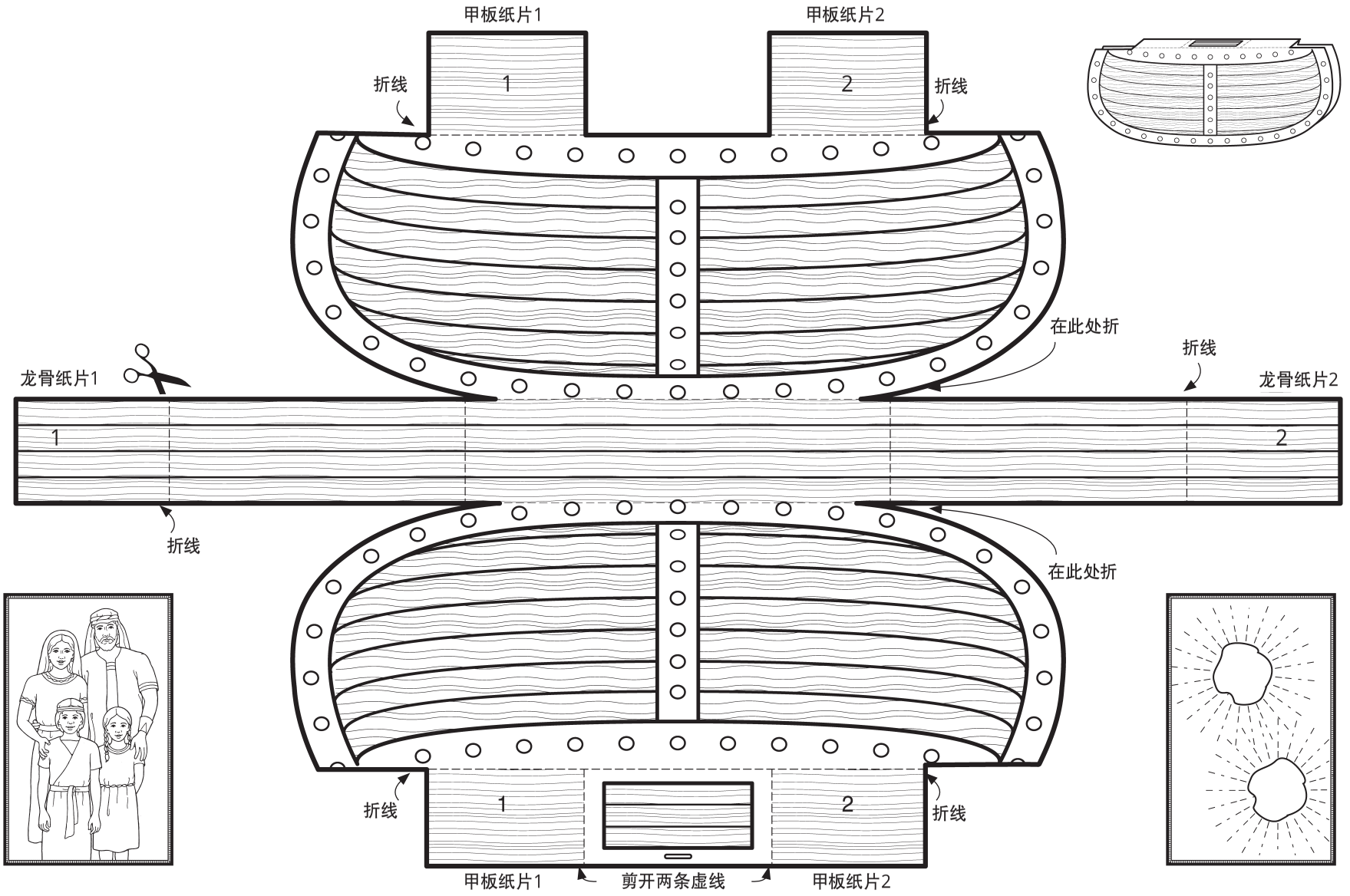
当我感到害怕时，天父会安慰我（以帖书6：1-12）。

将平底船和图片着色，然后剪下来。沿着虚线折出平底船，用胶水或胶带将甲板1和甲板2的对应纸片分别黏在一起，接着再将船身龙骨1和龙骨2的纸片，分别和相同数字的甲板纸片黏在一起。用这艘平底船和这些图片，来讲述雅列人在平底船里横渡大海，航向应许地的故事。