ฉันกำลังพยายามเลิกนิสัยที่ไม่ดี แต่ทำผิดอยู่เรื่อย ฉันจะแก้ไขได้อย่างไร? —คนท้อแท้ในเดอร์บี

ถึง คนท้อแท้

การเลิกนิสัยที่ไม่ดีเป็น *เรื่องยาก* แต่คุ้มค่าความพยายามแน่นอน ไม่ว่าจะทำผิดกี่ครั้งก็ตาม การพยายาม ล้มเหลว และพยายามอีกครั้งเป็นการเดินทางส่วนหนึ่งของทุกคน ฉะนั้นจงอดทนกับตัวเอง เอ็ลเดอร์ดีเทอร์ เอฟ. อุคท์ดอร์ฟสอนว่า “จุดหมายของเราไม่ได้ถูกกำหนดด้วยจำนวนครั้งที่เราสะดุดล้ม แต่ด้วยจำนวนครั้งที่เราลุกขึ้น ปัดฝุ่นออกจากตัว และเดินหน้าต่อไป”[1]

ดังนั้นจงทำต่อไป!

เพื่อนเด็ก

เคล็ดลับ 5 ข้อเพื่อเติมพลังให้กับการเลิกนิสัยของท่าน

1. **เปลี่ยนนิสัยที่ไม่ดีด้วยนิสัยที่ดี** วางแผนทำบางอย่างแทนเมื่อถูกล่อลวงให้ทำนิสัยไม่ดี ทำเรื่องเล็กๆ ก็ได้!
2. **อ่านพระคัมภีร์มอรมอน** “ท่านต้องการกำจัดนิสัยที่ไม่ดีหรือไม่? . . . จงอ่านพระคัมภีร์มอรมอน!” ประธานรัสเซลล์ เอ็ม. เนลสันกล่าว “การอ่านจะนำท่านเข้าใกล้พระเจ้าและเดชานุภาพอันเปี่ยมด้วยความรักของพระองค์มากขึ้น”[2]
3. **ขอความช่วยเหลือ** พูดคุยกับเพื่อนและสมาชิกในครอบครัวเกี่ยวกับเป้าหมายของท่านและขอให้พวกเขาสนับสนุนท่าน
4. **อยู่ท่ามกลางคนที่พูดให้ความหวัง** เลือกคำพูดหรือพระคัมภีร์ที่จูงใจท่าน วางไว้ตรงที่ท่านมองเห็นได้ทุกวัน
5. **พึ่งพาพระบิดาบนสวรรค์และพระเยซูคริสต์** นี่เป็นเคล็ดลับสำคัญที่สุด พระองค์ทรงสามารถช่วยท่านเอาชนะนิสัยที่ไม่ดีได้ สวดอ้อนวอนทูลขอความช่วยเหลือจากพระองค์ทุกวัน!

1.“ท่านสามารถทำได้ตั้งแต่ตอนนี้!” *เลียโฮนา*, พ.ย. 2013, 55.

2.“ประจักษ์พยานในพระคัมภีร์มอรมอน,” *เลียโฮนา*, ม.ค. 2000, 87.