

來自 泰國的問候！

認識天父
在世界各地的兒女。



潑水節

泰國是位於東南亞的國家，約有七千二百萬人住在那裡。

在泰國，人們用全世界最大型的打水仗來歡度新年。他們互相潑水，為了把壞事洗掉。這個節日會持續三天！



水上市場

在泰國，人們可以划船在水上買賣東西，那些船就像是小小的水上商店。河流是首都周邊的一種出行方式。許多房屋都建在高樁上，高出水面來避免水淹。



虎窟寺是一所佛教寺廟，許多人會去那裡祭拜和祈願。要想到達那裡，你必須攀爬1,260層階梯上山。在洞穴裡有一些虎爪印！

虎窟寺



語言

泰語是該國的官方語言，泰語有72個字母。

編者：瑞克新

在泰語中，你歡迎朋友時可以說：
「kin khao reu yang。」

意思是：
「你吃飯了嗎？」



活動

蛇咬尾

選一個人當蛇1號，另一個人當蛇2號。其他人都排在蛇1號後面，抓緊前面的那個人。蛇2號要盡力越過蛇1號，讓隊尾的那個人鬆手。任何一人鬆手就要出局！



食譜

宋丹（青木瓜沙拉）

青木瓜沙拉是泰國的家常菜，你可以試試這種作法！

1. 在大碗裡混合1又1/2大匙椰糖（或紅糖）、1又1/2大匙魚露（或醬油），以及2大匙檸檬汁；攪拌至糖融化。
2. 將2瓣大蒜、1根或多幾根紅辣椒剁成碎末；將三條四季豆剁成小段，一顆番茄切成角塊狀。
3. 將1顆青木瓜（或3顆青蘋果）削皮，用刨絲器或刀切絲。
4. 把全部食材倒入碗中攪拌。

感謝班雅的家人分享這道食譜！