

# Pozdrowienia z ZIMBABWE!

Zimbabwe znajduje się w Afryce Południowej.  
Mieszka tam ponad 16,5 mln ludzi.

## WSPANIAŁE WODOSPADY

Wodospady Wiktorii w Zimbabwe to największe wodospady na świecie. Ich grzmot słychać z odległości ponad 40 kilometrów!



## NIESAMOWITE ZWIERZĘTA

W Zimbabwe znajduje się wiele obszarów trawiastych. Niektóre z żyjących tam zwierząt to lwy, hipopotamy, żyrafy, antylopy i słonie.



## WIZYTA PROROKA

W kwietniu 2018 r. Prezydent i Siostra Nelsonowie odwiedzili Zimbabwe. Setki dzieci zaśpiewały dla nich pieśń pt. „Jam dzieckiem Boga jest”.



Livukile!

To „dzień dobry!” w języku ndebele.

## JĘZYKI

W Zimbabwe obowiązuje 16 języków urzędowych. Należą do nich między innymi: shona, ndebele i angielski — ale jest ich więcej!



ILUSTRACJE — KATIE REWSE

## ZADANIE

### Wycinanka słon

Zimbabwe ma drugą co do liczebności populację słoni na świecie!

1. Wytnij jedno duże papierowe kółko na głowę i dwa mniejsze kółka na uszy. Następnie przyklej uszy do głowy.
2. Wytnij długi papierowy prostokąt, aby zrobić trąbę. Zegnij go w harmonijkę, aby zyskał zygzakowaty kształt.
3. Wytnij dwa ciosy słonia.
4. Teraz narysuj mu oczy i uśmiech. Następnie przyklej ciosy po bokach!



## PRZEPIS



### Muriwo unedovi (warzywa w maśle orzechowym)

Muriwo unedovi to tradycyjne danie zimbabweńskie. Oto wersja, którą możesz zrobić!

1. **1 cebulę** pokrój w kostkę i smaż na patelni na **oleju** przez 3–5 minut. Pokrój w kostkę **2 pomidory** i dodaj na patelnię. Smaż jeszcze przez 3–5 minut.
2. Posiekaj **ok. 10 szklanek (2400 ml) szpinaku** (lub innej zielonej rośliny liściastej do jedzenia) i dodaj na patelnię. Zostaw warzywa do zmięknienia na 5 minut.
3. Dodaj **2 łyżki (30 ml) masła orzechowego**, **1/4 szklanki (59 ml) wody** i **1/2 łyżeczki (2,4 ml) czosnku w proszku**. Dobrze wymieszaj i dodaj **sól** do smaku.

Zawsze poproś o pomoc dorosłego!