

Ta del i nadverden

Hver uke tar vi del i nadverden. Det hjelper oss å huske Jesus Kristus og love å følge ham.

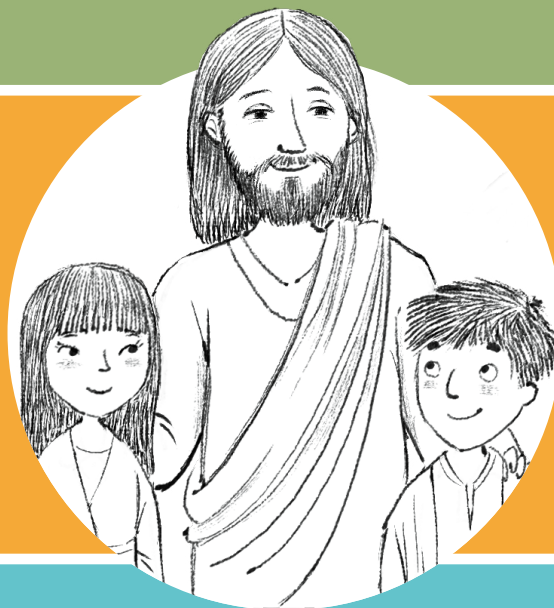


FØR jeg tar del i nadverden, kan jeg ...

- Synge en salme
- Se på når brødet og vannet blir forberedt
- Lytte til nadverdsbønnene

UNDER nadverden kan jeg ...

- Ta ærbødig del i brødet og vannet
- Tenke på hva Jesus gjorde for meg og hvor høyt han elsker meg
- Huske min dåpspakt



ETTER nadverden kan jeg huske og følge Jesus hele uken ved å ...

- Holde Hans bud
- Være vennlig mot andre
- Følge tilskyndelser fra Den hellige ånd
- Spørre meg selv: "Hva ville Jesus gjort?"

