



สวัสดิ์จาก นิวซีแลนด์!

เรียนรู้เกี่ยวกับบุรุษ
ของพระบิดาบนสวรรค์ทั่วโลก



นิวซีแลนด์
เป็นประเทศหมู่เกาะ
ในมหาสมุทรแปซิฟิก
มีคนอาศัยอยู่ที่นั่น
ประมาณ 5 ล้านคน


ต้นคริสต์มาสนิวซีแลนด์



ต้นโพฮูทากวามีดอกสีแดงซึ่งบานเฉพาะฤดูร้อน
ช่วงคริสต์มาส ผู้คนใช้ดอกไม้ชนิดนี้ตกแต่งสำหรับคริสต์มาส

ฮาจี (HĀNGĪ)

บางครั้งคนเมารีทำอาหาร
ด้วยฮาจี พวกเขาวางตะกร้าเนื้อ
และผักไว้บนก้อนหินร้อน
ในหลุมบนพื้น จากนั้น
คลุมไว้และปล่อยให้สุก



ถักปอ

กิจกรรม



คนเมารีถักโบฮาราเคเค (โบแฟลทซ์) เพื่อสร้างงานศิลปะ
ท่านสามารถทำงานถักทอของท่านเองด้วยกระดาษ!

- พับครึ่งกระดาษสองแผ่น จากนั้นให้ขีดเส้นขวางเป็นช่องว่างเท่ากันใน
กระดาษแต่ละแผ่น
- ตัดเส้นบนกระดาษแผ่นแรกโดยเริ่มที่รอยพับ หักตัดก่อนถึงขอบ
กระดาษ ในกระดาษแผ่นที่สอง ให้ตัดเส้นจนสุดแผ่นเพื่อทำกระดาษ
เป็นเส้นๆ
- คลี่กระดาษแผ่นแรกออก ดึงกระดาษหนึ่งเส้นผ่านรอยตัด ถักขึ้นลง
บนรอยตัดสลับกันจนสุดแผ่น ทำแบบเดียวกันกับเส้นกระดาษที่เหลือ

เพนกวิน

เพนกวินตัวเล็กที่สุดในโลก
เพนกวินน้อยสีน้ำเงินอาศัยอยู่ในนิวซีแลนด์
และออสเตรเลีย เพนกวินสายพันธุ์อื่น
อาศัยอยู่ตามแนวชายฝั่งของนิวซีแลนด์ด้วย!



พระวิหาร




นิวซีแลนด์มีพระวิหารหนึ่งแห่ง
และกำลังสร้างอีกสองแห่ง!
พระวิหารแฮมิลตัน นิวซีแลนด์
เป็นพระวิหารแห่งแรก
ที่สร้างในซีกโลกใต้

พัฟโฟว

สูตรอาหาร

ผู้คนในนิวซีแลนด์ชอบกินของหวานนี้สำหรับคริสต์มาส!

- ตีไข่ขาว 4 ฟอง จนนุ่ม
ค่อยๆ ตีน้ำตาล 1 ถ้วย จนยอดแข็งตัว
- ผสม แป้งข้าวโพด 1/2 ช้อนโต๊ะ
น้ำส้มสายชูขาว 1 ช้อนชา และ วานิลลา 1 ช้อนชา
- วางกระดาษอบหรือฟอยล์ลงบนถาดอบขนม
และเทส่วนผสมลงไป อบที่ 275°F (135°C)
เป็นเวลา 1 ชั่วโมง ปิดเตาและทิ้งไว้
ในเตาอบจนเย็น
- แต่งหน้าขนมด้วย วิปป์ครีม และ
ผลไม้สด



ต้องมีผู้ใหญ่
คอยช่วย!

เคล็ดลับ สุขภาพดี

ผลไม้

ผลไม้มีวิตามินสำคัญๆ
ที่ท่านต้องการทุกวัน
กินผลไม้กับอาหาร
แต่ละมื้อเพื่อสุขภาพที่ดี
ผลไม้เป็นอาหารว่าง
ที่ดีมากด้วย!



ภาษา

ภาษาราชการของนิวซีแลนด์ ได้แก่ ภาษาอังกฤษ ภาษาเมารี และ
ภาษาเมือนิวซีแลนด์ เมารีเป็นภาษาของคนกลุ่มแรกที่มานิวซีแลนด์



ถ้าต้องการพูดคำว่า
เพื่อน ในภาษาเมารี
ท่านต้องพูดว่า
“โฮวา (hōa)”!

