

# Бележки от конференцията



## Заветни обещания

**Президент Оукс** учи, че заветът е обещание да се вършат определени неща. Например лекарите и пожарникарите дават клетва (сключват завет) да служат на хората в своята общност. Когато сключваме завети с Небесния Отец, като например при кръщението си, ние обещаваме да Му служим и да се подчиняваме на Неговите заповеди. Той ни благославя, когато спазваме сключените от нас завети.

Това ме учи, че:



## Продължавайте да гребете

**Старейшина Ренлънд** разказва за пътуване с каяк, при което той гребал много бързо и изпреварил семейството си. Когато спрял, една вълна го повалила във водата. Водачът му казал да продължава да гребете, за да може да се движи напред и да не пада. Ако продължаваме да „гребем“ към Спасителя, можем да останем в безопасност.

Това ме учи, че:



## Придобиване на свидетелство

**Президент Пейс** споделя как, когато бил на 11 години, майка му го попитала дали знае за себе си, че Евангелието е истинно. Той решил да прочете Книгата на Мормон и да се моли, за да узнае. Когато направил това, почувствал утеха и мир от Светия Дух. Това му помогнало да придобие собствено свидетелство.

Това ме учи, че:



## Петте камъка

**Сестра Спанос** разказва историята за Давид и Голиат. Точно както Давид имал пет камъка, за да се бие с Голиат, съществуват пет „камъка“, които да ви помагат да се справяте с трудностите в живота. Това са любовта към Бог, вярата в Исус Христос, знанието, че сте чедо на Бог, ежедневното покаяние и достъпът до Божията сила.

Това ме учи, че: