

Katern voor grote kinderen

In dit nummer:

Het leesdoel.....	36
Mijn getuigenis.....	38
Verbind de Schriften.....	39
Chatten met Eilish.....	40
Waar denk je aan?	42

Miniquiz

Wat brak Nephi in de wildernis?

- A. De Liahona
- B. De koperen platen
- C. Zijn been
- D. Zijn boog

(Zie 1 Nephi
16:18.)



Antwoord: D

Gezonde tip

Met volkorenproducten
voel je je veel langer
verzadigd en energiek
dan met zoete snacks,
ontbijtgranen en wit brood.

