

# Έλα, ακολούθα με Δραστηριότητες

Για οικιακή βραδιά ή μελέτη των γραφών – ή απλώς για διασκέδαση!

ΒΛ. ΜΩΣΙΑ 4:-6

## Βαδίστε στα χνάρια Του

Ο βασιλιάς Μωσίας τηρούσε τις εντολές και «βάδιζε τον δρόμο του Κυρίου» (Μωσία 6:6). Σε ένα κομμάτι χαρτί, σχεδιάστε το περίγραμμα του ποδιού σας και κόψτε το σχήμα. Γράψτε στο χνάρι σας έναν τρόπο που μπορείτε να ακολουθείτε τον Ιησού. Βάλτε το χνάρι σας εκεί όπου μπορείτε να θυμάστε να ακολουθείτε το παράδειγμα του Ιησού Χριστού.

### Για μικρότερα παιδιά:

Πηγαίνετε έναν περίπατο. Βάλτε το παιδί σας να εξασκηθεί πατώντας εκεί που πατάτε εσείς. Μιλήστε για το πώς μπορούμε να ακολουθήσουμε τον Ιησού Χριστό κάνοντας πράγματα που έκανε Εκείνος, όπως το να βοηθούμε άλλους και να βαπτιζόμαστε.



ΒΛ. ΜΩΣΙΑ 7-10

## Ακολουθείτε τον Προφήτη

Ο Αμμών δίδαξε ότι οι προφύτες μπορούν να δουν τα πράγματα που θα συμβούν (βλ. Μωσία 8:16-17). Στραφείτε στη σελίδα 2 για να διαβάσετε το μήνυμα του Προέδρου Νέλσον από τη γενική συνέλευση. Τι μας δίδαξε; Σχεδιάστε μία εικόνα σχετικά με αυτό και στείλτε την σε εμάς στο περιοδικό Φίλος.

### Για μικρότερα παιδιά:

Τραγουδήστε το Άκου τον Προφήτη (Παιδικό Βιβλίο Τραγουδιών, 58) με τα παιδιά σας. Κάθε φορά που τραγουδάτε τη λέξη προφήτης, δείξτε μία φωτογραφία του προφήτη.

ΕΙΚΟΝΟΓΡΑΦΗΣΕΙΣ ΥΠΟ ΚΑΤΥ ΔΟΚΚΡΙΛΛ

ΒΛ. ΜΩΣΙΑ 11-17

## Ένα φως στο σκοτάδι

Ο Αβιναδί δίδαξε ότι ο Ιησούς Χριστός είναι «φως που είναι ατελείωτο, που δεν μπορεί ποτέ να σκοτεινιάσει» (Μωσία 16:9). Κρύψτε ένα αντικείμενο στο σπίτι. Κλείστε τα φώτα και βάλτε όλους να προσπαθήσουν να το βρουν στο σκοτάδι. Κατόπιν κρύψτε το αντικείμενο και προσπαθήστε να το βρείτε με τα φώτα αναμμένα ή με φακούς. Ποιος τρόπος ήταν ευκολότερος; Πώς μας βοηθά ο Ιησούς σαν το φως που σας βοήθησε;

**Για μικρότερα παιδιά:** Βάλτε το παιδί σας να εξασκηθεί στο να ανάβει και να σβήνει έναν φακό ή μία λάμπα. Κατόπιν μιλήστε για το πώς ο Ιησούς Χριστός είναι ένα φως που δεν μπορεί ποτέ να κρυφτεί ή να σβήσει.



ΓΙΑ ΤΑ ΜΩΣΙΑ 18-24

## Καρδιές συνυφασμένες με ενότητα

Ο Άλμα μας δίδαξε να έχουμε «καρδιές συνυφασμένες με ενότητα και με αγάπη» (Μωσία 18:21). Αυτό σημαίνει ότι θα πρέπει να εργαζόμαστε μαζί και να δείχνουμε αγάπη στους άλλους. Φτιάξτε μια σειρά από καρδιές για να σας το θυμίζει! Κόψτε μερικές χάρτινες καρδιές και γράψτε το όνομα ενός μέλους της οικογένειας σε καθεμία. Κάντε μία τρύπα σε κάθε καρδιά και βάλτε έναν σπάγκο μέσα από αυτές, ώστε οι καρδιές να είναι συνδεδεμένες. Κρεμάστε τον σπάγκο με τις καρδιές εκεί όπου θα τον βλέπετε συχνά!

**Για μικρότερα παιδιά:** Ρωτήστε το παιδί σας ένα πράγμα που αγαπά σε κάθε άτομο στην οικογένεια. Πείτε στο παιδί σας κάτι που κάνει και δείχνει αγάπη στους άλλους!

