

# 來自比利時的問候！

比利時是歐洲的一個國家，  
有1,100多萬人住在那裡！



## 即將興建的聖殿

羅素·納爾遜會長在2021年宣布，將在比利時的首都布魯塞爾興建一座聖殿。在新聖殿完工之前，比利時的成員還是去荷蘭海牙聖殿（如上圖所示）。



## 超長階梯

列日市有一座很長的階梯，叫做比倫山，它共有374級台階！因為它實在太高，所以名字裡有個「山」字。想像一下，如果必須走這座階梯回家，你會有什麼感覺！

這是荷蘭語，意思是「你好嗎？」。

Hoe gaat het?



## 很多的巧克力！



比利時以巧克力聞名於世。這裡每年大約生產200,000噸的巧克力，差不多相當於100,000輛汽車的重量！



## 語言

官方語言為荷蘭語、法語和德語。



## 活動

### 比利時保齡球

在戶外玩這個遊戲。找一樣物品作為目標，每個球員拿一個小球。將目標放在遠處的地上，將球員分成兩隊，輪流把球滾向目標。球員也可以試著用球撞對手的球，讓對方的球遠離目標。每位球員都輪過之後，遊戲結束，球最接近目標的那個隊伍獲勝！



## 食譜

### 瓦特佐伊 (Waterzooi)

這是比利時的一道傳統燉菜。你可以試試以下的作法！

1. 將**2湯匙**奶油放入鍋中融化。放入**1顆切塊洋蔥**、**2大根切塊紅蘿蔔**，還有**2根切塊的西洋芹**，然後翻炒10分鐘。加入雞湯，蓋過蔬菜，加熱煮開。
2. 再加入**2磅 (1公斤)**的雞肉塊，蓋上蓋子，燉煮**20分鐘**。
3. 用另一個碗，加入**1杯鮮奶油**、**2湯匙玉米粉**，和**1個蛋黃**，攪拌均勻後，倒入鍋中。必要時再加一些雞湯。
4. 開小火繼續燉煮2分鐘，不需要煮沸。

一定要請大人幫忙！