

● Hindi gaanong pinagsikapan   ● Medyo pinagsikapan  
● Lubos na pinagsikapan

**Mga Initial ng  
Action Partner**

**A** Isinagawa ko ang aking ideya para maging mas balanse ang buhay ko.



**B** Sumulat ako ng isang bagay na pinasasalamat ko sa bawat araw.



**C** Pinagsikapan kong gawin ang aking personal na pangako.



**D** Kinontak at sinuportahan ko ang action partner ko.



**E** Ibinahagi ko ang natutuhan ko sa aking pamilya o mga kaibigan.

