



KÆRU FORELDRAR,

Sakramentið er gjöf frá frelsaranum til að hjálpa okkur að minnast hans og fylgja honum í hverri viku. Þið getið lesið „Hrein á ný“ (bls. 18) til að hjálpa eldri börnum ykkar að hugsa um hvernig sakramentið hjálpar okkur að halda sáttmála okkar. Lesið „Ég get fylgt Jesú með því að meðtaka sakramentið“ (bls. 44) með yngri börnum ykkar. Talið um það hvað við gerum í hverjum hluta sakramentisins. Þið getið einnig lesið sakramentisbæninarnar með börnum ykkar. Fáíð þau til að halda uppi mynd af Jesú Kristi í hvert sinn sem þau heyra nafn hans. Þetta mun hjálpa að hugsa um hann meðan á sakramentinu stendur.

Kveðja,
Barnavinur



GLÖÐ, HEILBRIGÐ BÖRN

Lesið söguna um uppáhaldsbók Nyameye (bls 30). Fáíð barn ykkar til að velja bók til að lesa með ykkur. Geta þau sagt ykkur alla söguna?



VINSAMLEGA SENDIÐ
VERK YKKAR TIL:

- Friend Magazine
- 50 E. North Temple St., Rm. 2393
- Salt Lake City, UT, USA 84150-0024
- Eða sendið netpóst: friend@ChurchofJesusChrist.org

Eftirfarandi upplýsingar og leyfi verða að fylgja með:

For- og eftirnafn		
Aldur	Drengur / stúlka	Fylki, hérað, land

Ég veiti Kirkju Jesú Krists hinna Síðari daga heilögu heimild til að nota verk barns míns og mynd á netsíðum og samfélagsmiðlum kirkjunnar, sem og fyrir skýrslur kirkjunnar, prentverk, myndbönd, útgáfur og þjálfunarefni.

Undirskrift foreldris eða löglegs forráðamanns	Dagsetning
Netfang foreldris eða löglegs forráðamanns	

Má *Barnavinur* hafa samband við ykkur með könnun?



JÁ



NEI

4 02193 58190 6



ICELANDIC