

● Hindi gaanong pinagsikapan ● Medyo pinagsikapan
● Lubos na pinagsikapan

**Mga Initial ng
Action Partner**

A Ginamit ko ang mga hakbang para malutas ko ang aking problema.



B Sumulat ako ng isang bagay na pinasasalamat ko sa bawat araw.



C Pinagsikapan kong gawin ang aking personal na pangako.



D Kinontak at sinuportahan ko ang action partner ko.



E Ibinahagi ko sa aking pamilya o mga kaibigan ang natutuhan ko.

