

 Hindi gaanong pinagsikapan    Medyo pinagsikapan  
 Lubos na pinagsikapan

**Mga Initial ng  
Action Partner**

**A** Pinagsikapan kong maging mas matapat.



**B** Sumulat ako ng isang bagay na pinasasalamatan ko sa bawat araw.



**C** Pinagsikapan kong gawin ang aking personal na pangako.



**D** Kinontak at sinuportahan ko ang action partner ko.



**E** Ibinahagi ko sa aking pamilya o mga kaibigan ang natutuhan ko.

