

6 Tipps, wie du in der Weihnachtszeit durch das Licht Christi Frieden verspüren kannst

Anregungen findest du mithilfe einer Taschenlampe

Jessica Zoey Strong
Zeitschriften der Kirche

DIE WEIHNACHTSZEIT KANN manchmal ganz schön hektisch und anstrengend sein. Sieht deine Weihnachtszeit manchmal auch so aus?
 „Zu viele Hausaufgaben!“
 „Wie viele Kekse wollen wir *denn* noch backen?“
 „Bin *ich* schon wieder dran?“
 „Die Küche sieht ja schlimm aus!“
 „Ich glaube, *alle* sind zur Weihnachtsfeier eingeladen – bloß ich nicht!“
 „Tut mir leid, Mama, ich kann jetzt wirklich nicht helfen. Wir proben gleich für die Aufführung.“

Manchmal fällt es bei all dem Stress schwer, sich vor Augen zu halten, wieso wir *wirklich* Weihnachten feiern. Beleuchte die Rückseite von Seite 27 mit der Taschenlampe. Dann findest du sechs Möglichkeiten, wie du dich zu dieser Weihnachtszeit auf das Licht des Erretters konzentrieren und mehr Frieden finden kannst.
 Noch mehr Spaß kann es machen, wenn du eine Zahl auswählst und dir vornimmst, den genannten Vorschlag noch heute umzusetzen – und zwar bevor du überhaupt weißt, worum es dabei geht.

ILLUSTRATIONEN VON JAROM VOGEL