

馬鈴薯片的提示

瑪雅有種強烈的感覺，要檢查一下成分。

海莉·楊希
(根據真實故事改寫)

這個故事發生在美國。

瑪雅把草莓切片，放進水果沙拉碗裡。水果是她最喜歡的食物，她喜愛一切鮮豔的顏色，而且從不需要擔心吃的時候發生問題！

瑪雅對很多食物過敏，她必須要很小心，因為吃錯食物會讓她病得很重。她小時候曾不小心喝下牛奶，導致她呼吸困難，不得不去醫院，她不希望這種事再次發生。

有時候，吃得跟朋友和家人不一樣很不容易，但她明白保持安全的重要性。

瑪雅把水果沙拉端上桌，「沙拉好了。」

爸爸正在攪拌鍋子裡的東西，他抬起頭說：「好極了！客人很快就到。」

瑪雅聽到敲門聲，跑去開門。詹森家庭和傳教士在門口向她微笑。詹森家庭是她家的朋友，瑪雅很高興再次見到他們。她打開門，請大家進來。



克麗桑·塞拉芬繪

他們等待上餐時，其中一位傳教士給瑪雅表演了魔術。她琢磨不透他是怎麼從她耳朵裡掏出硬幣的！

吃飯時間很快就到了，詹森弟兄作了祈禱，然後，大家都排隊裝食物。

輪到瑪雅時，她挖了一大勺水果沙拉。她跳過一些她知道裡面含有牛奶的食物。

接著她拿起一大袋薯片倒在盤子上，它們看起來跟她以前吃的薯片沒什麼兩樣，她把一塊放進嘴裡。

但她開始咀嚼的時候，有種強烈的感覺。檢查成分，她腦海中有個聲音說。

瑪雅停止咀嚼，她看了看袋子上的成分表，那些薯片中含有牛奶！

瑪雅抓起餐巾，趕快把薯片吐出來。她滿眼含淚，她沒有吞進去，但會不會仍然出現症狀？

「媽！爸！」瑪雅衝到父母身邊，「我把含有牛奶的薯片放進了嘴裡！」

媽媽說：「沒關係，來吃點藥。」瑪雅吞下媽媽遞給她的藥，深吸了一口氣。爸爸抱著瑪雅，等著藥效開始。

幾分鐘後，媽媽說：「你感覺如何？」

瑪雅還是覺得很害怕，但她的身體並沒有不對勁。「我想我沒事，但可以給我一個祝福嗎？」

「當然可以，」爸爸說，「我們來請傳教士幫忙。」

瑪雅坐在椅子上，爸爸和傳教士把手放在她頭上，他們祝福她能平安。瑪雅平靜下來，所有不好的感覺都消失了。

「你怎麼知道要檢查袋子上的成分？」媽媽問。

「我感受到聖靈的警告！」

爸爸給了她一個大大的擁抱，「我很高興你聽從了。」

瑪雅點點頭，她知道天父愛她，也很關心她。●

