

Почему то, что я смотрю или слушаю, так важно? Ведь это никому и ничем не вредит.

– Не желающая никому навредить из Хельсинки

## Дорогая Не желающая никому навредить!

То, что ты смотришь или слушаешь, влияет на твой образ мыслей, чувства или действия. И это определяет то, каким человеком ты становишься.

Чтобы стать лучшей версией себя, смотри и слушай только самое лучшее. Нас учат искать все «добродетельное, прекрасное, достойное уважения или похвалы» (Символы веры 1:13). Определить, хорошо ли это, можно по тому, побуждает ли это нас *делать* добро и «веровать во Христа» (Мороний 7:16). То, что ты смотришь или слушаешь, настолько важно потому, что *ты сама* имеешь огромное значение.

С любовью,  
редакция журнала *Друг*

### Контрольный список «Хорошее в Интернете»

Пользуйтесь этим контрольным списком, чтобы ваш замечательный мозг получал только лучшее, что есть в Интернете!

- Это возвышает меня и вызывает приятные чувства.
- Это учит меня чему-то хорошему.
- Это помогает мне чувствовать желание соблюдать Божьи заповеди.
- Это вдохновляет меня творить добро.
- Это исполнено уважения и соответствует нравственным нормам моей семьи.

