

# Mijn doopverbond

Een verbond is een belofte tussen ons en onze hemelse Vader. Lees over drie dingen die we beloven als we ons laten dopen. Schrijf vervolgens op hoe jij je doopverbond kunt nakomen!

## Altijd aan Jezus Christus denken

Toen Elena zag dat iemand slecht werd behandeld, vroeg ze zich af wat Jezus zou doen.

Hoe ik aan Jezus kan denken:

---

---

---

---

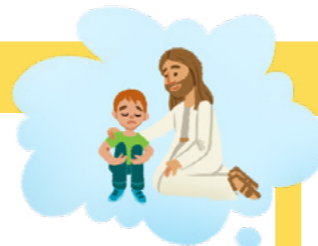
---

---

---

---

'Hem altijd indachtig [...] zijn' (Moroni 4:3).



## Zijn naam op je nemen

Nana zei tegen haar vriendin dat ze lid van De Kerk van Jezus Christus van de Heiligen der Laatste Dagen is.

Wat zijn naam op ons nemen voor mij betekent:

---

---

---

---

---

---

---

---

'De naam van [Jezus Christus] op [je] nemen' (Moroni 4:3).



## Zijn geboden onderhouden

James besloot om niet naar een video met slechte woorden en beelden te kijken.

Een gebod dat ik kan onderhouden:

---

---

---

---

---

---

---

---

'Zijn geboden [...] onderhouden' (Moroni 4:3).



## MIJN VERBOND NAKOMEN

Hier zijn nog een paar manieren om je doopverbond na te komen.

### Mensen helpen

Akio hielp zijn broertje met rekenen.

Wie ik kan helpen:

---

---

---

---

'Elkaars lasten [...] dragen, opdat zij licht zullen zijn' (Mosiah 18:8).



### Ons bekeren als we iets verkeerd doen

Nadat Isa iets gemeens tegen haar zus had gezegd, bad ze tot haar hemelse Vader. Daarna vroeg ze haar zus om vergeving.

Hoe ik me kan bekeren:

---

---

---

---

'[Je] bekeren en worden wedergeboren' (Alma 5:49).



### Anderen troosten

Lucas ging op bezoek bij zijn vriend toen zijn opa was overleden.

Hoe ik iemand kan troosten:

---

---

---

---

'Hen [...] vertroosten die vertroosting nodig hebben' (Mosiah 18:9).



## JE BEVESTIGING

Na je doop legt een priesterschapsdrager zijn handen op je hoofd.

Hij bevestigt je als lid van De Kerk van Jezus Christus van de Heiligen der Laatste Dagen, en geeft je een zegen waarin je de gave van de Heilige Geest ontvangt (zie Leer en Verbonden 33:15).

## WAT JE HEMELSE VADER JOU BELOOFT

Als we ons laten dopen en bevestigen, belooft onze hemelse Vader ons dat we zijn Geest altijd bij ons zullen hebben. Door de Heilige Geest voelen we de liefde, troost en vrede van God. Door Hem voelen we ook de vergeving van God als we ons bekeren.

Je kunt meer over je doopverbond te weten komen door elke week naar de avondmaalsgebeden te luisteren (zie Leer en Verbonden 20:77, 79).