

Paghinumdom kang Jesukristo sa Atong mga Kalisdanan

Basaha ang Doktrina ug mga Pakigsaad 122:8–9 ug sulayi sa paghanduraw nga direktang nakig-eistorya nimo ang Dios bahin sa mga sitwasyon nga giatubang nimo ug sa imong pamilya. Markahi ang mga hugpong sa mga pulong nga Iyang gitudlo nga importante nga imong madunggan. Pwede nimong irekord ang imong gihunahuna ug mga pagbati diha sa imong journal sa pagtuon o mga kasulatan.

Basaha ang Alma 7:11–12 ug ang mosunod nga pamahayag ni Presidente Henry B. Eyring sa Unang Kapangulohan. Irekord kon unsay ilang gitudlo bahin sa Manluluwas nga makatabang nimo nga mas masabtan ang Doktrina ug mga Pakigsaad 122:8–9.



Kon maghunahuna kamo asa kutob ang kasakit nga inyong maantos, hinumdumi Siya. Siya miantos sa unsay inyong giantos aron Siya masayod unsaon sa pagtabang kaninyo. Siya tingali dili motangtang sa palas-anon, apan mohatag Siya kaninyo og kusog, kahupayan, ug paglaom. Siya nasayod sa agianan. Siya miinom sa pait nga kopa. Siya milahutay sa pag-antos sa tanan.

Kamo giamuma ug gihupay sa mahigugmaong Manluluwas, kinsa nasayud unsaon sa pagtabang kaninyo sa bisan unsang pagsulay nga inyong giatubang. (Henry B. Eyring, “Nasulayan, Napamatud-an, ug Nahashasan,” *Liahona*, Nob. 2020, 97)

- Sa unsang paagi kini makatabang nimo atol sa imong mga pagsulay nga mahibalo nga si Jesukristo “mikunsad ubos kanilang tanan”? (Doktrina ug mga Pakigsaad 122:8). Ngano sa imong hunahuna nga Iya man kining buhaton?
- Unsang ubang mga kasulatan ang nahimong makahuloganon kanimo samtang nakasinati ka og kalisdanan?

Paghinumdom kang Jesukristo sa Atong mga Kalisdanan

Basaha ang Doktrina ug mga Pakigsaad 122:8–9 ug sulayi sa paghanduraw nga direktang nakig-eistorya nimo ang Dios bahin sa mga sitwasyon nga giatubang nimo ug sa imong pamilya. Markahi ang mga hugpong sa mga pulong nga Iyang gitudlo nga importante nga imong madunggan. Pwede nimong irekord ang imong gihunahuna ug mga pagbati diha sa imong journal sa pagtuon o mga kasulatan.

Basaha ang Alma 7:11–12 ug ang mosunod nga pamahayag ni Presidente Henry B. Eyring sa Unang Kapangulohan. Irekord kon unsay ilang gitudlo bahin sa Manluluwas nga makatabang nimo nga mas masabtan ang Doktrina ug mga Pakigsaad 122:8–9.



Kon maghunahuna kamo asa kutob ang kasakit nga inyong maantos, hinumdumi Siya. Siya miantos sa unsay inyong giantos aron Siya masayod unsaon sa pagtabang kaninyo. Siya tingali dili motangtang sa palas-anon, apan mohatag Siya kaninyo og kusog, kahupayan, ug paglaom. Siya nasayod sa agianan. Siya miinom sa pait nga kopa. Siya milahutay sa pag-antos sa tanan.

Kamo giamuma ug gihupay sa mahigugmaong Manluluwas, kinsa nasayud unsaon sa pagtabang kaninyo sa bisan unsang pagsulay nga inyong giatubang. (Henry B. Eyring, “Nasulayan, Napamatud-an, ug Nahashasan,” *Liahona*, Nob. 2020, 97)

- Sa unsang paagi kini makatabang nimo atol sa imong mga pagsulay nga mahibalo nga si Jesukristo “mikunsad ubos kanilang tanan”? (Doktrina ug mga Pakigsaad 122:8). Ngano sa imong hunahuna nga Iya man kining buhaton?
- Unsang ubang mga kasulatan ang nahimong makahuloganon kanimo samtang nakasinati ka og kalisdanan?