

# КЮФТА НА ОБЕД



«Что это за странная еда?»

**Катарина Макферс**  
(Основано на реальных событиях)

Эта история произошла в США.

Рой сел за стол и открыл пакет с обедом. Его семья недавно переехала сюда, и сегодня он впервые пришел в новую школу. Мама приготовила его любимое армянское блюдо – кюфту. Он был этому очень рад!

Рой развернул воцеленную бумагу, в которую была завернута кюфта. Она напоминала длинную тонкую фрикадельку. Он любил запах специй, запеченных с мясом. А из-за дырочки в середине она

была похожа на маленький свисток. Он приложил кюфту к губам и подул. Потом откусил немного. Какая же вкуснятина!

«Эй, – позвал его мальчик, сидевший напротив. – Что это за странная еда?»

Рой почувствовал, как его щеки мгновенно покраснели. «Это мой обед».

«Выглядит он как-то не очень», – засмеялся мальчик.

Рой не знал, что ответить. Он не знал, что здесь не едят кюфту. Ему не хотелось, чтобы его считали странным! Поэтому он спрятал свой обед и убежал на улицу на всю переменку.

Вернувшись домой после школы, Рой

увидел, что мама распаковывает коробки с вещами.

«Я больше не хочу брать кюфту с собой в школу», – сказал Рой.

«Почему? – спросила мама. – Тебе же она так нравится».

Рой рассказал о том, что случилось в школе. «Мне было очень стыдно!»

«Жаль, что так произошло, – сказала мама. – Большинство людей никогда в жизни не ели кюфту. Может, стоит дать ребятам шанс попробовать?»

«Зачем? – спросил Рой. – Они все равно не станут ее есть».

«Не узнаешь, пока не предложишь! Я знаю, что заводить друзей трудно. Но все мы – дети Божьи. Иногда просто нужно чуть больше узнать друг о друге».

Рой задумался. Ему не хотелось, чтобы над ним смеялись, но он решил дать ребятам за обедом возможность лучше его понять – ведь кюфта и правда была очень вкусной.

Он кивнул. «Хорошо. Давай приготовим еще немного».

На следующий день за обедом Рой сделал глубокий вдох и сел рядом с мальчиком, который вчера над ним смеялся.

Рой открыл свой пакет с едой.

«Кто-нибудь хочет попробовать армянскую еду?»

Когда Рой открывал кюфту, вокруг начали собираться ребята.

«Я хочу», – сказал один мальчик.

«И я», – поддержала его девочка. Рой передал по кругу кюфту, чтобы хватило всем. Все они откусили по кусочку.

«Очень вкусно! – воскликнул мальчик. – Как это называется?»

«Кюфта», – ответил Рой.

«Круто! – улыбнулся мальчик. – Меня зовут Джон. Хочешь, вместе поиграем на перемене?»

У Роя был набит рот едой, поэтому он только кивнул в ответ. Мама была права: все они – тоже дети Бога! И благодаря тому, что он решил поделиться, ему удалось найти друзей. ●

## ПРИГОТОВЬТЕ КЮФТУ, КОТОРОЙ МОЖНО ПОДЕЛИТЬСЯ!

Смешайте **полкилограмма бараньего или говяжьего фарша**, **1 луковицу** (мелко порезанную), **30 гр пшеницы булгур или хлебных крошек**, **2 зубчика чеснока** (мелко рубленного) и **по 1 чайной ложке зиры, молотого кориандра, паприки, корицы и соли**. Скатайте из смеси колбаски и насадите их на металлические шпажки. (Если вы используете деревянные шпажки, сначала замочите их на полчаса в воде.) Выпекайте при температуре 180°C в течение 20 минут или до готовности мяса.

