

Nephis salme og meg (2 Nephi 4:16–35)

	Nephis erfaring	Min erfaring
2 Nephi 4:16	Hvordan følte Nephi seg?	Når har jeg hatt lignende følelser?
2 Nephi 4:17–19	Hvordan følte Nephi seg?	Når har jeg hatt lignende følelser?
2 Nephi 4:20–25	Hvilke opplevelser med Gud hjalp Nephi å reagere trofast på sine fristelser og motløshet?	Hva er noen åndelige opplevelser jeg kan huske når jeg blir fristet eller motløs?
2 Nephi 4:26–29	Hva slags tanker hjalp Nephi å være sterk når han følte seg fristet eller motløs?	Hva slags tanker kan hjelpe meg å være sterk når jeg føler meg fristet eller motløs?
2 Nephi 4:30–35	Hva gjør inntrykk på meg ved Nephis bønn?	Hvordan kan jeg anvende Nephis eksempel på mine egne bønner?