

# Sekcja dla starszych dzieci

## Co znajdziesz w środku:

Cel czytelniczy.....	36
Moje własne świadectwo .....	38
Połącz historię .....	39
Rozmowa z Eilish.....	40
O czym myślisz? .....	42

### Krótki quiz

Co złamał Nefi na pustyni?

- A. Liahonę
- B. Mosiężne płyty
- C. Nogę
- D. Łuk

(Zob. I Ks. Nefiego 16:18).



odpowiedź: D

### Porada dla zdrowia

Produkty pełnoziarniste sprawiają, że czujesz się syty i pełen energii znacznie dłużej niż po słodkich smakołykach, płatkach zbożowych czy białym chlebie.

