

來跟從我 活動

用來開家庭晚會或經文研讀，或只是為了好玩！



5月27日-6月2日

由神而來的良善 著色活動

配合摩賽亞書第25~28章

摩賽亞王為人民讀出神如何祝福阿爾瑪的人民的故事。他們聽到這些故事時，就想到「直接由神而來的良善」（摩賽亞書25：10）。問問你的父母和祖父母，神是如何善待你的家人。畫出你聽到覺得最喜歡的故事。

小小孩活動：為第48頁著色。在你著色時，談談我們可以透過哪些方式感受天父和耶穌基督的愛。

6月3-9日

洗禮書籤

配合摩賽亞書第29章~阿爾瑪書第4章

阿爾瑪為許多人施洗，他們受洗後，就是加入了神的教會（阿爾瑪書4：5）。製作一個洗禮書籤！拿一張紙，剪下一條長方形紙片，在其中一面畫出一個人正在接受洗禮，在另一面寫下教導洗禮的經文。研讀經文時，就可以使用你的洗禮書籤。

小小孩活動：唱或聽「洗禮」這首歌（兒童歌本，第54頁）。每次聽到「洗禮」或「耶穌」，就站起來。



凱蒂·達克爾繪



6月10-16日

牧羊人版的 鬼抓人

配合阿爾瑪書第5~7章

耶穌基督是好牧人，祂希望我們歸向祂（見阿爾瑪書5：38）。玩牧羊人版的鬼抓人！牧羊人就是「鬼」，他要把羊聚在一起。牧羊人抓到某個人後，這個人就要跟從牧羊人。所有的人都被抓到後，就可以選一位新的牧羊人，然後再玩一次！

小小孩活動：耶穌就像牧羊人，祂呼喚我們歸向祂。請一個人躲起來，喊出你家小小孩的名字，然後請你的孩子去找他們。

6月17-23日

快速歌唱

配合阿爾瑪書第8~12章

當天使告訴阿爾瑪去教導人民時，阿爾瑪就「立即」前往（阿爾瑪書8：18）。談談你要如何「立即」遵守神的誡命。唱「選擇正義」（兒童歌本，第82-83頁）。唱第一遍時，慢慢地唱。然後再唱一遍，而且速度要越來越快。你能唱多快？

小小孩活動：讓小孩做一個簡單的動作，比如跳起來、摸腳趾，或原地旋轉。請他們用更快的速度來做這個動作，然後談談我們要如何立即跟從神。



6月24-30日

經文故事

配合阿爾瑪書第13~16章

阿爾瑪和艾繆萊克教導人們要仰望耶穌基督和悔改（阿爾瑪書13：16）。閱讀第26頁的故事，進一步了解阿爾瑪和艾繆萊克。神如何幫助他們？祂又是如何幫助你？

小小孩活動：看看第49頁的耶穌基督的畫像，談談如果親眼看到祂，會是什麼情景！

