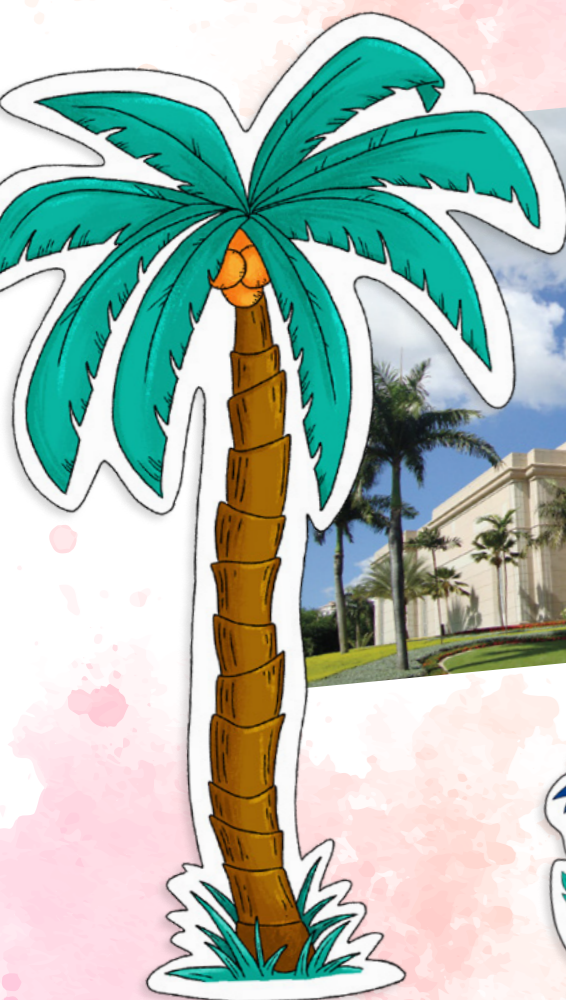


Hei fra DEN DOMINIKANSKE REPUBLIKK!

Den dominikanske republikk er en øystat i Karibia.
Det bor over 11 millioner mennesker der.



DET FØRSTE TEMPELET I KARIBIA

Det ble reist et tempel i hoved-
staden Santo Domingo i år 2000.
Det var det første som ble bygget
i hele Karibia!



ET UNIKT FLAGG

Flagget til Den dominikanske republikk er
det eneste flagget i verden med en bibel.
Bibelen er midt i flagget.

¡Buenos días!

Det er
"god morgen"
på spansk!



KNØLHVAL

Tusenvis av knølhvaler svømmer til kysten
av Den dominikanske republikk hvert år.
Det varme vannet er perfekt for dem å føde
barn i.



SPRÅK

Det offisielle språket i Den dominikanske
republikk er spansk.

ILLUSTRASJONER: STEPHANIE MACKAY

AKTIVITET

Moro med baseball

Baseball er den mest populære
idretten i Den dominikanske
republikk! Her er en enkel
måte å spille på. Sett opp tre
markører i en stor trekant. Stå
ved den første markøren mens
en venn kaster en liten ball
mot deg. Bruk en pinne eller et
balltre til å prøve å treffe ballen,
og løp til neste markør. Kan du
løpe rundt hele trekanten før
vennen din klarer å "tagge" deg?



OPP- SKRIFT

Ensalada Verde (grønn salat)

Dette er en vanlig salat i Den dominikanske republikk.
Her er en versjon du kan prøve!

1. Skyll **4 kopper (946 ml) salat**, **1 kopp (237 ml) kål**,
1 tomat, **1 agurk** og **2 gulrøtter**.
2. Skrell gulrøttene og agurkene sammen med **2 avokadoer**.
Deretter kutter du opp alle ingrediensene og legger dem
i en bolle.
3. I en egen beholder tilsetter du **6 spiseskjeer (88 ml)**
olivenolje, **3 spiseskjeer (44 ml) eddik** og **1 teskje**
(5 ml) salt. Rist godt og hell det over salaten. Smak
til med **pepper**.

Få en voksen til å hjelpe deg!