



艾美·賴特姊妹
總會初級會會長團
第一諮理

見愛心 就微笑

我曾經造訪過冰島一個迷人的小鎮。我立刻注意到，那裡交通號誌燈的形狀就像一顆愛心！我詢問此事並了解到背後的故事。

多年前，冰島當地的人正經歷一段艱難的時期，鎮上決定做一些事來幫助人們重拾快樂。他們稱之為「見愛心就微笑」計畫。他們改變了號誌燈的形狀，並且邀請人們在窗戶上掛出一顆顆愛心。這些愛心幫助每個人記得，要愛人並懷抱希望。

有人告訴我，這個計畫是為了提醒他們要善待彼此。他們還說這個計畫幫助他們停下來思考，哪些是生活中最重要的事情。

這個經驗告訴我，沒有微不足道的善行。即便是像愛心形狀的號誌燈這樣簡單的事情，都可以提醒人們自己的價值，帶給他們希望，幫助他們度過另一天。

我祈求我們能找到方法，與周遭的人分享神的愛。因為「藉著微小而簡單的事能成就偉大的事」（阿爾瑪書37：6）。●

摘自Facebook，2022年11月15日，[facebook.com/Primary1stCounselor](https://www.facebook.com/Primary1stCounselor)。



提姆·布萊福編：美術作品由安娜·歐洛伊製作

編織愛心

製作這件愛心手工品然後掛起來，讓它幫助你記得要與人分享愛。



1. 在紙盤或厚紙板上畫一個愛心。你也可以用顏料或奇異筆在盤子上著色。



2. 小心地剪下愛心。提示：在愛心的中間戳一個洞，以便把剪刀伸進去。



3. 用打孔機或鉛筆沿著愛心邊緣戳洞。



4. 剪下一條長線或紗線，在尾端打一個結。把繩子穿過其中一個洞。你可以將繩結黏在盤子後面，固定住繩結。



5. 現在，找到你開始穿線的孔洞對面的那個洞，再把繩子「縫」過去。繼續這樣做，直到你縫過愛心邊緣所有的洞。



6. 在圓盤頂端打最後一個洞，在上面穿一個線圈，這樣你就可以把愛心掛起來了！

