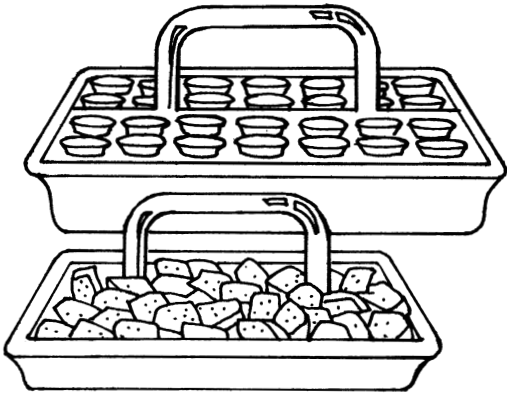


# 聖餐

我們在安息日領受麵包和水來記得耶穌基督，同時也更新了洗禮時所作的承諾。  
我們如果做這些事並遵守聖約，天父就應許會讓聖靈一直與我們同在。  
(見教義和聖約20：77，79。)

**更新：**  
讓某件事又  
變成新的



剪下這張圖片，放在你的  
日記或經文裡。你可以在  
聖餐儀式中看這張圖片，  
來幫助你記得耶穌。



在你回到天父身邊的路上，  
祂為你準備了美好的祝福！