



Kæru foreldrar,

Hvort sem þið eruð ung eða gömul, þá eru vonbrigði alltaf erfið. En lífið – og fagnaðarerindið – snýst um að læra og gera mistök og reyna aftur er við reynum að fylgja himneskum föður og Jesú Kristi. Lesið sögu Rainu (bls 36) og segið börnum ykkar frá tíma þegar þið þurftuð að vinna ötullega til að ná árangri með hjálp himnesks föður. Þessar sögur geta hjálpað börnum að vita að þau geta líka gert erfiða hluti! Þið getið líka notað hugmyndirnar á bls. 38. Fyllið saman í eyðurnar og hengið upp síðuna til að hjálpa öllum í fjölskyldunni.

Kveðja,
Barnavinur



GLÖÐ, HEILBRIGÐ BÖRN

Eru börnin ykkar að glíma við heilsufarsvanda? Lesið boðskap Daryn á blaðsíðu 42 og ræðið um hvernig líkamar okkar eru undursamleg gjöf frá Guði.



**VINSAMLEGA SENDIÐ
VERK YKKAR TIL:**

- Friend Magazine
- 50 E. North Temple St., Rm. 2393
- Salt Lake City, UT, USA 84150-0024
- Eða sendið netpóst: friend@ChurchofJesusChrist.org

Eftirfarandi upplýsingar og leyfi verða að fylgja með:

Fornafn og eftirnafn

Aldur

Drengur / stúlka

Fylki, hérað, land

Ég veiti Kirkju Jesú Krists hinna Síðari daga heilögu heimild til að nota verk barns míns og mynd á netsíðum og samfélagsmiðlum kirkjunnar, sem og fyrir skýrslur kirkjunnar, prentverk, myndbönd, útgáfur og þjálfunarefni.

Undirskrift foreldris eða löglegs forráðamanns

Dagsetning

Netfang foreldris eða löglegs forráðamanns

Má *Barnavinur* hafa samband
við ykkur með könnun?

