

大孩子 園地

這裡頭有什麼？

計算恩典	36
培養見證的5個方法	38
什一奉獻迷宮	39
我們能為別人做的事	40
種樹	42

小測驗

誰和阿爾瑪
一起去宣講福音？
(見阿爾瑪書8：30。)

- A. 奧古斯都
- B. 艾繆萊克
- C. 阿羅
- D. 亞當



8：卷景

健康祕訣

睡覺就是為身體充電。
晚上睡個好覺會幫助你
更清晰地思考、更有活
力、減少壓力，而且更
少生病。孩子每天晚上
大約需要10小時的
睡眠！

