

培養見證的 5個方法

夏綠蒂·拉卡貝·史畢克曼

如果你想要鞏固自己的見證，這裡有個好消息——你已經上路了！阿爾瑪教導我們，第一步就是要有相信的願望（見阿爾瑪書32：27）。所以你已經做得很好了！這裡有五個方法可以讓你持續培養見證。

A large, 3D-style number '1' in light blue with a darker blue outline and a dotted pattern on the left side.

祈禱並提出問題。約瑟·斯密帶著許多問題求問天父，尼腓也是。他們都因此獲得了有力的見證！透過祈禱提出問題能增長你的見證。

A large, 3D-style number '2' in orange with a blue outline and a yellow tip.

遵行福音。耶穌基督說，當我們選擇遵行天父的旨意，就會「曉得這教訓」（約翰福音7：17）。也就是說，如果我們奉行福音，就會知道它是真實的！

A large, 3D-style number '3' in light blue with a darker blue outline and an orange bottom section.

傾聽聖靈。在你閱讀經文、唱初級會歌曲以及在教會聆聽演講時，要留意你的想法和感受。那些是天父透過聖靈傳達給你的訊息。

A large, 3D-style number '5' in yellow with a blue outline and a light blue bottom section.A large, 3D-style number '4' in orange with a blue outline and a grid pattern.

分享你相信的事。達林·鄔克司會長曾說：「要藉著作見證來獲得或鞏固見證。」*當你說出你相信是真實的事，聖靈就會向你作見證。

記住。你可以用筆記本或用錄音的方式，記錄自己曾擁有的靈性經驗。重溫這些回憶會幫助你鞏固自己的見證。