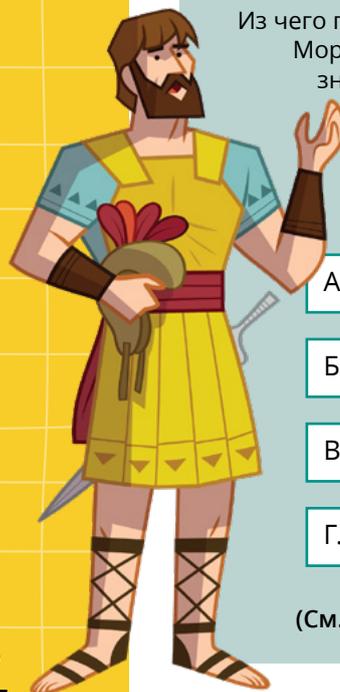


# Раздел для детей старшего возраста

## Что внутри:

А вдруг поможет доброта? .....	36
Бороться с насмешками при помощи любви .....	38
Пять способов противостоять задирам.....	39
Крохотная дыня.....	40
Фруктовый счет!.....	42



### Блиц-опрос

Из чего главнокомандующий Мороний изготовил знамя свободы?

- А. Из таблички
- Б. Из паруса со своей лодки
- В. Из огромного камня
- Г. Из своей верхней одежды

(См. Алма 46:12–13.)

J. LEBLO

### Укрепляем здоровье

Не ешьте все время одно и то же. Каждый день старайтесь употреблять в пищу фрукты, овощи, белок, злаки и молочные продукты. Это поможет вашему телу получать все необходимые питательные вещества.