

OCTUBRE DE 2024

el Amigo

Seguir juntos a Jesús



¡Diversión con la
HISTORIA
FAMILIAR!

Mira las páginas 36-38, 39



Queridos amigos:

Cuando Jesucristo visitó a los nefitas, oró por ellos para que tuvieran unidad y “sea[n] uno” (3 Nefi 19:23). Quería que demostraran amor, se ayudaran unos a otros y trabajaran juntos. ¡Él también quiere eso para nosotros!

Pasen la página para leer un mensaje del presidente Eyring sobre la unidad. ¿Cómo pueden ayudar a sus familias a “se[r] uno”?

El Amigo



Busca este ícono para encontrar los artículos que acompañan las lecturas de *Ven, sígueme* de este mes.

La Primera Presidencia: Russell M. Nelson, Dallin H. Oaks, Henry B. Eyring

El Cuórum de los Doce Apóstoles: Jeffrey R. Holland, Dieter F. Uchtdorf, David A. Bednar, Quentin L. Cook, D. Todd Christofferson, Neil L. Andersen, Ronald A. Rasband, Gary E. Stevenson, Dale G. Renlund, Gerrit W. Gong, Ulisses Soares, Patrick Kearon

Editor: Randall K. Bennett

Editor auxiliar: Matthew L. Carpenter

Asesores: Tracy Y. Browning, Michael T. Ringwood

Director gerente: Jason J. Mitchell

Director de Revistas de la Iglesia: Adam Olson

Director de equipo de publicación: Lee Gibbons

Gerente de equipo de publicación: Daniel

Melazzo

Gerente administrativo: Garff Cannon

Editora administrativa: Cynthia Herron Glad

Editora administrativa auxiliar: Lori Fuller Sosa

Editora administrativa auxiliar digital:

Charlotte Larcabal Speakman

Revisora de texto: Maryssa Dennis

Editoras: Noelle Lambert Barrus, Lucy Stevenson

Ewell, Bradley Salmond III, MaryEllen J. Van

Engelenhoven

Asistente administrativa: Carrie Lauder Kasten

Pasante editorial: Abby Larkins

Pasante digital: Karly Lay

Directora de arte: K. Nicole Walkenhorst

Diseñadores: José Chavez, Thomas S. Child,

Susan Lofgren, Scott M. Mooy, Nick Serr,

Marrissa M. Smith, Josh Talbot

Coordinadora de propiedad intelectual:

Priscilla Biehl Motta

Gerente de producción de idiomas: Ammon

Harris

Producción de idiomas: Baylie Escamilla, Evany

Pace, Derek Washburn

Director de impresión: Steven T. Lewis

Director de distribución: Nelson González

Coordinación de El Amigo: Magally Escalante,

Pia H. Lazo

© 2024 por Intellectual Reserve, Inc. Todos los

derechos reservados. *El Amigo* (ISSN 0009-4102)

es una publicación mensual de La Iglesia de

Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 50 E.

North Temple St., Salt Lake City, Utah 84150-0024,

Estados Unidos de América. Los gastos de envío de

la revista se pagan en Salt Lake City, Utah.

Información de derechos de autor: A menos

que se indique lo contrario, las personas pueden

copiar material de *El Amigo* para uso personal

y sin fines de lucro (incluso para utilizarse en

relación con su llamamiento en La Iglesia de

Jesucristo de los Santos de los Últimos Días). Ese

derecho se puede revocar en cualquier momento

y por cualquier razón. El material visual no podrá

reproducirse si hubiera restricciones en la línea de

reconocimiento. Las preguntas que tengan que ver

con derechos de autor deben dirigirse a

Intellectual Property Office, 50 E. North Temple St., FL 5,

Salt Lake City, UT 84150, EE. UU.; correo electrónico:

cor-intellectualproperty@ChurchofJesusChrist.org.

Para suscribirse o modificar la dirección: Vaya

a MagazineSubscriptions.ChurchofJesusChrist

.org o llame a la línea telefónica de ayuda al

1-800-537-5971.

POSTMASTER: Send all UAA to CFS (see DMM

707.4.12.5). **NONPOSTAL AND MILITARY**

FACILITIES: Send address changes to Distribution

Services, P.O. Box 26368, Salt Lake City, UT 84126-

0368, USA. **Canada Post Information:** Publication

Agreement #40017431.

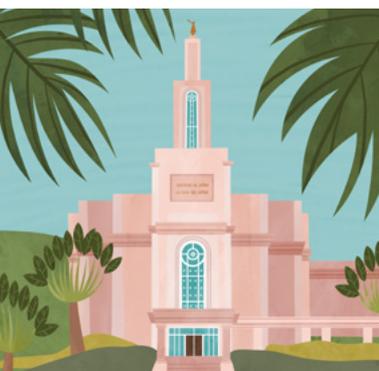
Encuétrannos en línea en
Amigos.LaIglesiaDeJesucristo.org.



Revista The Friend



@thefriendmag



ÍNDICE DE TEMAS

Mensajes de nuestros líderes 2, 18, 32

Ven, sígueme 24-29

Seguir a Jesús en la República Dominicana..... 6-9

Sección para niños mayores 35-42

Sección para los amigos más pequeños..... 43-49

Actividades 19, 23, 33

Música 12

Encuentra tres anillos HLJ en ruso escondidos

Difícil: Dos manos pequeñas
Muy difícil: ¡Croac, croac!
Sumamente difícil: ¡Gooool!



Portada por Shawna J. C. Tenney

Amigos por correo

Dónde leemos la revista *El Amigo*

Evan, Asha e Ethan G., de 6, 9 y 8 años, leen *El Amigo* en inglés en Alberta, Canadá.



El amor del Salvador

Estas niñas de **Nueva York, EE. UU.**, hicieron un collage de arte en una actividad de la Primaria de *El Amigo* para recordarles cómo ven el amor del Salvador en sus vidas.



Nos encanta ver el templo

Arthur, Igor y Rafael F., de 9, 3 y 12 años, visitaron el Templo de Curitiba, Brasil.



¡Comparte tus historias y fotos con *El Amigo*! Mira la cubierta posterior para saber cómo enviarnos tu correo.

¡NOS ENCANTA SABER DE NUESTROS AMIGOS!



Por el presidente
Henry B. Eyring
Segundo Consejero de
la Primera Presidencia

Trabajar juntos

Todos somos diferentes, pero los profetas del Señor siempre nos han pedido que tengamos unidad. Cuando hay unidad, las personas se aman unas a otras y trabajan juntas.

Una manera de estar unidos es orar juntos. Una vez me arrodillé a la hora de irme a dormir con una familia a la que estaba visitando. El niño más pequeño ofreció la oración y pidió por cada miembro de la familia, mencionándolos por su nombre.

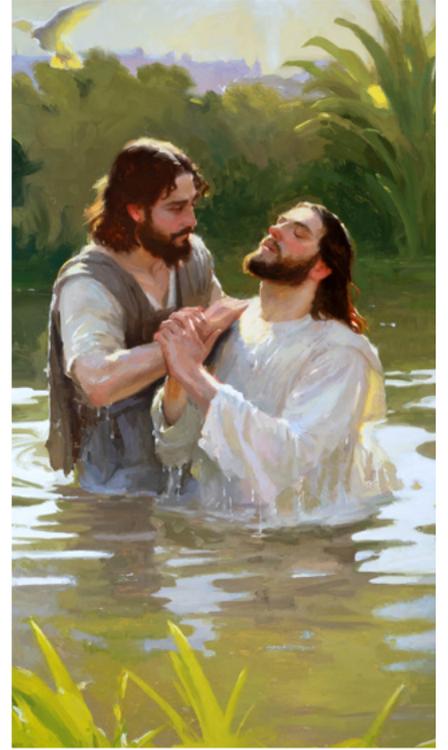
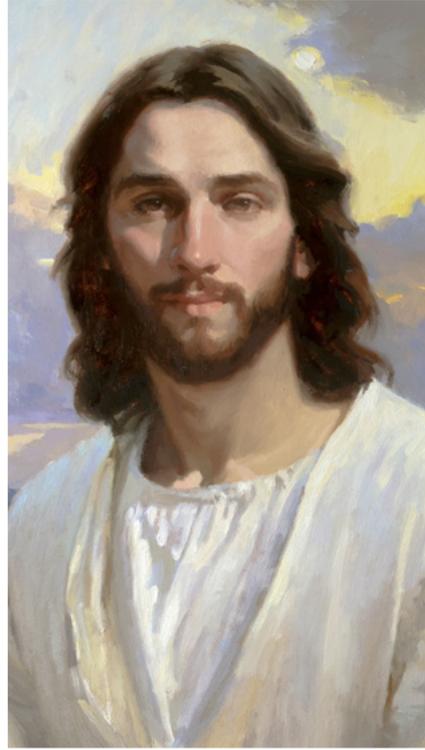
Otra manera de edificar la unidad es ser pacificadores. Un pacificador ayuda a las personas a darse cuenta de las cosas que tienen en común. Incluso nuestras diferencias pueden ayudarnos a aprender y crecer.

Si estamos unidos y seguimos juntos al Salvador, podemos llegar a ser lo que el Padre Celestial desea que seamos. ●

Adaptado de "Entrelazados nuestros corazones en uno", Liahona, noviembre de 2008, págs. 68-71.

Rompe- cabezas de Jesucristo

¡El presidente Eyring enseñó que, si estamos unidos, podemos hacer más! Recorta por las líneas punteadas y reparte las piezas entre los miembros de tu familia. Luego trabajen en equipo para hacer coincidir los colores y juntar las piezas.





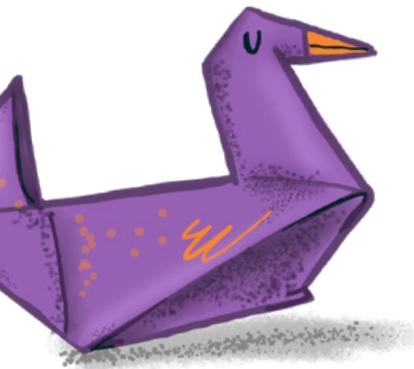
Por Jane McBride

(Basado en una historia real)

Esta historia ocurrió en EE. UU.

Ryan cerró el último sobre y sonrió. Ya casi era su cumpleaños, ¡y no podía esperar para invitar a sus amigos a su fiesta! Su mamá lo había ayudado a hacer invitaciones con cohetes espaciales y estrellas; estaba seguro de que sería el mejor cumpleaños de todos.

Chad fue el primer amigo al que Ryan quiso invitar; era muy bueno y siempre se divertía con él. A veces a Chad le costaba hablar y no era muy bueno en los deportes, pero a Ryan no le importaba porque Chad era bueno en otras cosas. Le gustaba hacer pequeños animales de origami doblando papeles y una vez le hizo un osito a Ryan, quien lo guardaba en la cómoda de su habitación.





“¿Por qué invitas a Chad?”, preguntó Braden.



Ryan caminó hasta la casa de Chad y le dio una invitación. “Es para mi fiesta de cumpleaños el sábado. ¡Espero que puedas venir!”, dijo.

Chad sonrió de oreja a oreja. “Gracias, e-estaré allí”.

Antes de que Ryan se fuera, Chad le mostró su nuevo origami. Tenía ciervos, ardillas rayadas, ardillas y búhos, todo un bosque de diminutos animales de papel. ¡Era genial!

Luego, Ryan se encontró con Ty y Braden en la casa de Ty, y les dio una invitación a cada uno.

“¿Quién más irá?”, preguntó Ty.

“He invitado a Alex, Matt, Jacob y Chad”.

“Ah”, dijo Braden. “¿Por qué invitaste a Chad? Él es raro”.

Ryan se quedó paralizado. “Porque es mi amigo”.

“Bueno, pero no es *nuestro* amigo”, dijo Ty. “Si Chad va, yo no iré”.

“Yo tampoco”, dijo Braden.

Ryan caminó de regreso a casa sin saber qué hacer. Quería que Ty y Braden fueran a su fiesta, pero también quería que fuera Chad.

Cuando llegó a casa le contó a su mamá lo ocurrido.

“Lamento que se sientan así”, dijo la mamá. “Parece que no se han dado la oportunidad de conocer a Chad. ¿Qué crees que deberías hacer?”.

Ryan se quedó callado por un minuto. Su mamá y su papá le habían enseñado que cuando necesitara ayuda, el Espíritu Santo podía guiarlo. Dijeron que era como una voz apacible que se podía sentir en el corazón.

Ryan hizo una oración en silencio: *Padre Celestial, ¿qué debo hacer?*

Cuando pensó en Ty y Braden se sintió nervioso y un poco triste, pero cuando pensó en invitar a Chad se sintió tranquilo y feliz. Sabía que el Espíritu Santo le estaba diciendo que invitar a Chad era una buena decisión.

El sábado, Ryan ayudó a su papá a preparar juegos para jugar en el patio. La mamá colocó los refrigerios favoritos de Ryan: palomitas de maíz y rosquillas. Uno por uno, los amigos de Ryan fueron llegando.

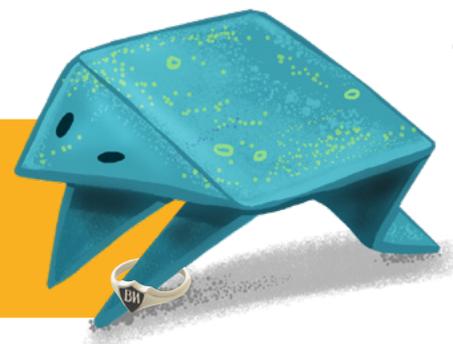
Ty y Braden no fueron, pero Ryan se divirtió mucho con sus otros amigos. Chad incluso les enseñó a hacer origami. Todos se fueron a casa con sus propios animalitos de papel.

¡Realmente fue el mejor cumpleaños de todos! Ryan se sintió feliz y agradecido.

Ryan chocó los cinco con Chad. “Gracias por venir, me alegra que seamos amigos”, dijo.

Chad le devolvió la sonrisa. “A mí también”. ●

¿Cómo ayudó a Ryan el Espíritu Santo?





¡Conoce a Camila!

Seguir a Jesús en la República Dominicana

¡Hola!



Cómo Camila sigue a Jesús

Camila sigue a Jesucristo al tener fe en los momentos difíciles. Cuando sus padres se divorciaron, ella estaba triste. Acudía al Padre Celestial y Él la ayudaba a sentir consuelo. “Él me ayudó a sentir amor durante esa época”, dice Camila.

A Camila también le encanta leer las Escrituras. “Me ayuda a sentirme bien y a aprender cosas. Leer las Escrituras me ayuda a distinguir el bien del mal”, dice. Le gusta leer las Escrituras en la noche de hogar con su abuela. ●



Acerca de Camila

EDAD: 10 años

DE: Distrito Nacional, República Dominicana

IDIOMAS: Español, inglés

METAS: 1) Entrar al templo.
2) Leer las Escrituras con más frecuencia

PASATIEMPOS: Jugar, nadar y aprender cosas nuevas

FAMILIA: Camila, mamá, papá, hermana mayor, hermano menor, perro

Las cosas favoritas de Camila

RELATO DEL LIBRO DE MORMÓN: El sueño de Lehi sobre el árbol de la vida (véase 1 Nefi 8)

DÍA FESTIVO: Navidad

FRUTA Y VERDURA: Fresas y pepinos

COLOR: Rosa

CANCIÓN DE LA PRIMARIA: “The Sixth Article of Faith” (*Children’s Songbook*, pág. 126)



¡Tú también puedes seguir a Jesús!

¿Qué has hecho para seguir a Jesús? ¡Escríbenos y cuéntanos! En la cubierta posterior verás cómo hacerlo.

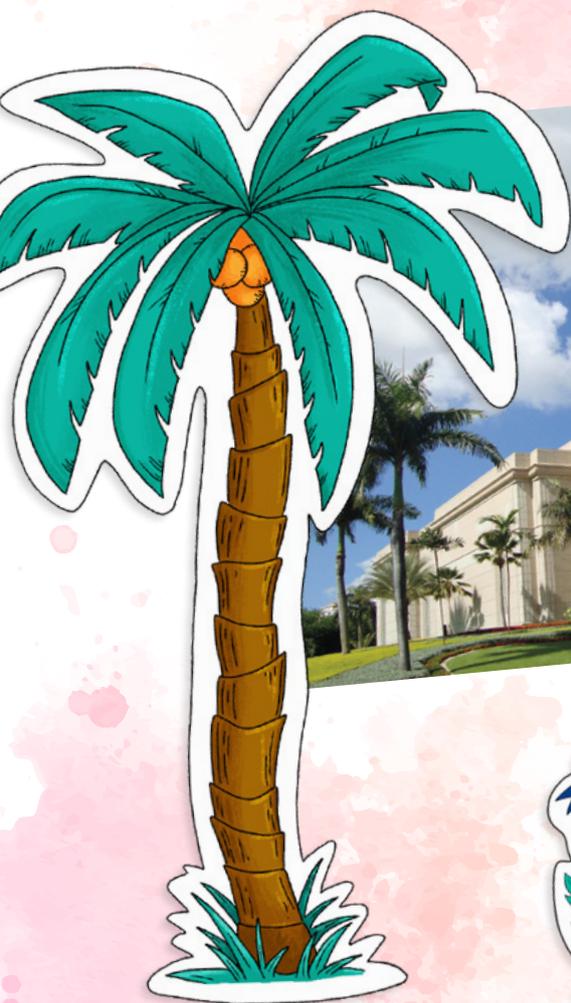


¡Hola desde la REPÚBLICA DOMINICANA!

La República Dominicana es un país insular del Caribe donde viven más de once millones de personas.

PRIMER TEMPLO DEL CARIBE

En el año 2000 se terminó un templo en la capital, Santo Domingo. ¡Fue el primero que se construyó en el Caribe!



UNA BANDERA ÚNICA

La bandera de la República Dominicana es la única bandera de un país que tiene una Biblia, situada justo en el centro.

¡Buenos días!

¡Así saludamos
en español!





ACTIVIDAD



Béisbol divertido

¡El béisbol es el deporte más popular de la República Dominicana! Esta es una forma sencilla de jugar. Coloca tres marcas formando un triángulo grande. Párate en la primera marca mientras un amigo te lanza una pelota pequeña. Usa un palo o bate para tratar de golpear la pelota y luego corre hacia la siguiente marca. ¿Puedes correr alrededor de todo el triángulo antes de que tu amigo te toque?

BALLENA JOROBADA

Miles de ballenas jorobadas nadan hasta la costa de la República Dominicana cada año. Las aguas cálidas son un lugar perfecto para tener a sus bebés.



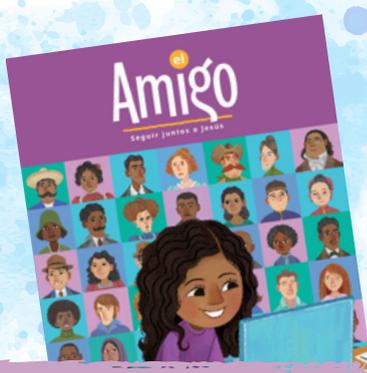
RECETA

Ensalada verde

Esta es una ensalada común en la República Dominicana. ¡La siguiente es una versión que puedes probar!

1. Enjuaga **4 tazas (950 ml) de lechuga**, **1 taza (240 ml) de repollo**, **1 tomate**, **1 pepino** y **2 zanahorias**.
2. Pela las zanahorias y los pepinos junto con **2 aguacates [paltas]**. Luego pica todos los ingredientes y ponlos en un recipiente grande.
3. En otro recipiente, pon **6 cucharadas (90 ml) de aceite de oliva**, **3 cucharadas (45 ml) de vinagre** y **1 cucharadita (5 ml) de sal**. Agita bien y vierte sobre la ensalada. Agrega **pimienta** al gusto.

¡Asegúrate de pedir ayuda a una persona adulta!



IDIOMA

El español es el idioma oficial de la República Dominicana.

ILUSTRACIONES POR STEPHANIE IMACKAY



JOSHUA el pionero

Por Lucy Stevenson Ewell
(Basado en una historia real)

Esta historia ocurrió en EE. UU.

Joshua saltaba en la acera mientras él y su familia caminaban a casa desde la iglesia. “¿Adivinen qué?”, dijo. “¡Voy a dar un discurso en la Primaria el domingo que viene!”.

“El próximo domingo es el Día de los Pioneros, cuando recordamos a los pioneros que vinieron al valle del Lago Salado. Tal vez podrías hablar sobre ellos”, dijo su mamá.

Aquello le dio a Joshua una idea. Cuando llegó a casa, hojeó la revista *El Amigo*. Había visto una actividad de “Dibújalo” que mostraba cómo dibujar un carromato cubierto y un buey, como los que usaban los pioneros cuando cruzaban las llanuras¹. Quería



hacer un dibujo de pioneros para sostenerlo durante su discurso, así que sacó sus crayones y se puso a trabajar.

Cuando Joshua terminó de dibujar, su papá lo ayudó a escribir el discurso. “¿Qué quieres decir acerca de los pioneros?”, le preguntó su papá.

Joshua recordó una canción sobre los pioneros que estaban aprendiendo en la Primaria. “Bueno, los pioneros son personas que pudieron andar, andar y andar”, dijo².

“¡Tienes razón! Los santos que cruzaron las llanuras caminaron muy lejos”, dijo el papá. “Pero, ¿sabías que tú también eres un pionero?”.

Joshua frunció el ceño. “¿Porque a veces camino a la escuela?”.

El papá se rio. “Eres un pionero porque haces cosas difíciles y eliges lo correcto, aunque no siempre sea fácil”, dijo.

“Qué bien”, dijo Joshua. ¡Qué especial era ser un pionero!





“Un pionero también es la primera persona que hace algo”, dijo su papá. “Cuando te convertiste en parte de nuestra familia, aprendiste sobre el Evangelio y elegiste seguir a Jesucristo. ¡Eso también te convierte en un pionero!”.

Joshua era adoptado. Todavía veía a su familia biológica y podía hacer cosas divertidas con ellos, pero cuando comenzó a vivir con su mamá y su papá, aprendió acerca de Jesucristo y del Libro de Mormón, fue a la iglesia con ellos e incluso fue al templo para sellarse a su nueva familia.

Joshua sonrió; tenía una idea sobre qué decir en su discurso.

Durante toda la semana, Joshua practicó lo que iba a decir.

“¿Quieres que suba contigo cuando des tu discurso?”, le preguntó su papá.

“Creo que puedo leer todo lo que escribí por mí mismo”, dijo Joshua. “Pero, ¿podrías sostener el dibujo que hice?”.

El papá sonrió. “Por supuesto”.

Cuando llegó el domingo, Joshua estaba listo. Se puso de pie al frente del salón de la Primaria y su papá se paró junto a él y sostuvo el dibujo.

“Hoy es el Día de los Pioneros”, dijo Joshua. “Los pioneros son personas que caminaron muy lejos, como los santos que cruzaron las llanuras”.

Joshua señaló el dibujo que sostenía su papá.

“Pero un pionero también es ser la primera persona en hacer algo”, dijo.

Joshua miró a su mamá, que le sonreía desde el fondo del salón.

“Yo soy un pionero. Cuando me bautice, seré la primera persona de mi familia biológica en unirse a la Iglesia”, dijo Joshua. Y sonrió. “Todos podemos ser pioneros al hacer cosas difíciles y elegir seguir a Jesús. En el nombre de Jesucristo. Amén”.

Joshua se sentía feliz mientras caminaba de regreso para sentarse con su clase de la Primaria. ¡Estaba contento de ser un pionero! ●

1. Véase *El Amigo*, julio de 2022, pág. 17.

2. Véase *Canciones para los niños*, pág. 137.



“Un pionero es la primera persona que hace algo”, dijo su papá.



Aplica las Escrituras

Fervientemente ♩ = 81-86

Letra y música por Shawna Edwards

1. Un gran bar - co no ten - dré que
 (2.) la voz del pro - fe - ta que - ro

cons - tru - ir, ni a mi fa - mi - lia por el mar lle - var. Mas
 es - cu - char, mi tien - da no ten - dré que cons - tru - ir. Y

con la fe de Ne - fi pue - do yo vi - vir; po - dré de - cir: "I - ré y ha - ré Tu
 mis es - pa - das no ten - dré que en - te - rrar, mas sé que siem - pre yo me pue - do a -

vo - lun - tad". Men - sa - jes me pue - de dar el Se - ñor,
 - rre - pen - tir.

si a los re - la - tos pres - to a - ten - ción. Y las Es - cri - tu - ras me ha - cen fe - liz cuan - do

© 2020 por Shawna Edwards Music. Todos los derechos reservados.
 Esta canción se puede copiar para propósitos casuales, no comerciales, en la Iglesia y en el hogar.
 Este aviso se debe incluir en todas las copias.



3ª repetición: Al Coda

Am7 D7 1. G C

yo las a - pli - co a mí. 2. Si

2. G C G₂ C

mí. Tal co-mo E-nós, con fe o - ra - ré; co-mo

D G C D

los gue - rre - ros, fiel yo se - ré. Cual A - bish, yo po -

Em Am7 D D.S. al Coda

dré com - par - tir; co-mo A - món yo i - ré don - de ha - ya que ir.

CODA Em G Am7 D7

mí. Cuan - do yo las a - pli - co a

G C G

mí.

Las canciones amorosas de Macy

Por Jeza Loren A. Baello

(Basado en una historia real)

Esta historia ocurrió en Filipinas.

“Extraño al abuelito”, dijo Macy a su abuela. Llamaba a sus abuelos abuelito y abuelita. “Desde que se fue al hospital, he querido ayudarlo pero no sé cómo hacerlo”.

Macy jugaba con la comida en el plato —era su desayuno favorito: arroz, huevos y salchichas—, pero se sentía demasiado triste como para comer.

La abuelita rodeó a Macy con el brazo. “Te entiendo. A veces nos sentimos impotentes cuando alguien a quien amamos está pasando por un momento difícil. Pero recuerda, hay dos personas que nos aman incluso más de lo que podemos imaginar”.

“¿Quiénes?”, preguntó Macy.

“El Padre Celestial y Jesucristo. Cuando tenemos fe en Ellos, nos guían y nos fortalecen”, dijo la abuelita.

Mientras Macy escuchaba, sintió esperanza en el corazón y supo que el Padre Celestial y Jesús podían ayudar al abuelito.

Esa noche, Macy se arrodilló junto a la cama y cerró los ojos.

“Padre Celestial, cuida del abuelito y ayúdalo a sentirse mejor. Lo amo, y también te amo a Ti. Ayúdame a saber qué puedo hacer por él”.

A la mañana siguiente, Macy se despertó con el sol brillando a través de las cortinas, ¡y tuvo una idea! Cantar canciones de la Primaria e himnos de la Iglesia era una de las cosas que a ella y al abuelito les encantaba hacer juntos. ¡Tal vez eso le daría consuelo!

Se levantó, hizo su oración de la mañana y luego le preguntó a la abuelita si podía visitar al abuelito. Poco tiempo después las dos iban juntas de camino al hospital. Estaba emocionada porque finalmente volvería a ver al abuelito, y con suerte, hacerlo sonreír.



“A pesar de que eres pequeña, tienes un gran corazón lleno de amor”, dijo el abuelito.



Cuando Macy entró en la habitación del hospital, su abuelito estaba sentado en la cama con una manta sobre las piernas. Parecía cansado, pero cuando vio a Macy, su rostro se iluminó de alegría. Ella corrió hacia él y le dio un tierno abrazo.

“¡Buenos días, abuelito!”.

“¿Qué te trae por aquí, mi pequeña *lang-lang* Macy?”.

Lang-lang significaba “amor”. Era el apodo favorito del abuelito para Macy.

“Quiero cantar para ti”, dijo Macy. Se sentó a su lado en la cama y abrió el cancionero. “Soy un hijo de Dios; Él me envió aquí...”, comenzó.

Los ojos del abuelito se llenaron de lágrimas de gozo; se le unió y también comenzó a cantar.

“...me ha dado un hogar y padres buenos para mí”*.

Sus voces llenaban la pequeña habitación del hospital. Pronto, la abuelita también se les unió. Macy

tuvo un sentimiento de paz en el corazón mientras cantaban juntos.

Cuando terminaron, Macy extendió su mano y el abuelito la sostuvo con firmeza.

“Oremos, abuelito”.

Oraron juntos y Macy le pidió al Padre Celestial que bendijera al abuelito con fortaleza y sanación.

Después de la oración, el abuelito miró a Macy. “Gracias por tus hermosas canciones y oraciones. Me has ayudado a sentirme mejor. A pesar de que eres pequeña, tienes un gran corazón lleno de amor”.

Macy sonrió; estaba feliz de que su amor y fe hubieran ayudado al abuelito a sentirse mejor. Sabía que el Padre Celestial y Jesucristo siempre estarían allí para ayudar a su familia en los momentos difíciles. ●

* *Canciones para los niños*, pág. 2.

Era perfecto para Zack

Por Margo Mae y Abby Larkins

(Basado en una historia real)



A Zack le gusta correr, saltar y jugar. Además, tiene un trastorno del procesamiento sensorial.



Para Zack, eso significa que no le gustan los ruidos fuertes y que le gusta hacer las mismas cosas todos los días.



Todas las tardes juega con el mismo avión de juguete.



Todas las noches lee el mismo cuento antes de dormir.



Y todos los domingos se sienta en la misma silla durante la Primaria.



Un día, en la iglesia, todos los niños practicaron para el programa de la Primaria. ¡Eso era muy diferente!



A Zack no le gusta cuando las cosas son diferentes.



Su mamá hizo que se pusiera de pie en la primera fila para que tuviera espacio para moverse.



Su amiga se puso de pie junto a él para ayudarlo a sentirse mejor.



Aunque su maestra le dio auriculares para que todo fuera más silencioso, Zack seguía preocupado.



Entonces la directora de música y la presidenta de la Primaria tuvieron una idea.



¡El trabajo especial de Zack era perfecto para él! Estaba feliz de sentir el amor del Padre Celestial.

Esta historia ocurrió en EE. UU.



Por el élder
Dale G. Renlund
Del Cuórum de los
Doce Apóstoles

¿Cómo me puede ayudar el hacer historia familiar?

¡Sentirás más gozo!

Tu familia será bendecida, independientemente de tu situación familiar actual, pasada o futura.

El Espíritu Santo te dará más fortaleza y dirección para tu vida.

Obtendrás una mejor comprensión del Salvador y Su Expiación.

Adaptado de "La obra del templo y de historia familiar: Sellamiento y sanación", Liahona, mayo de 2018, págs. 46-49.



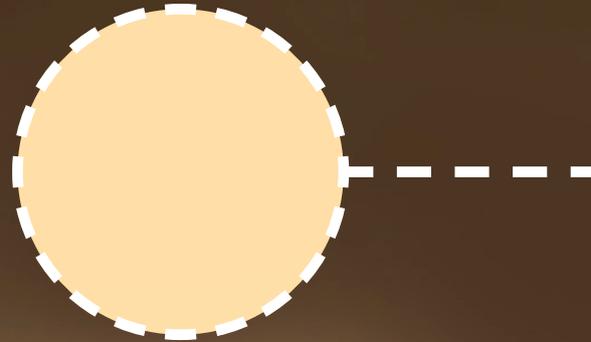
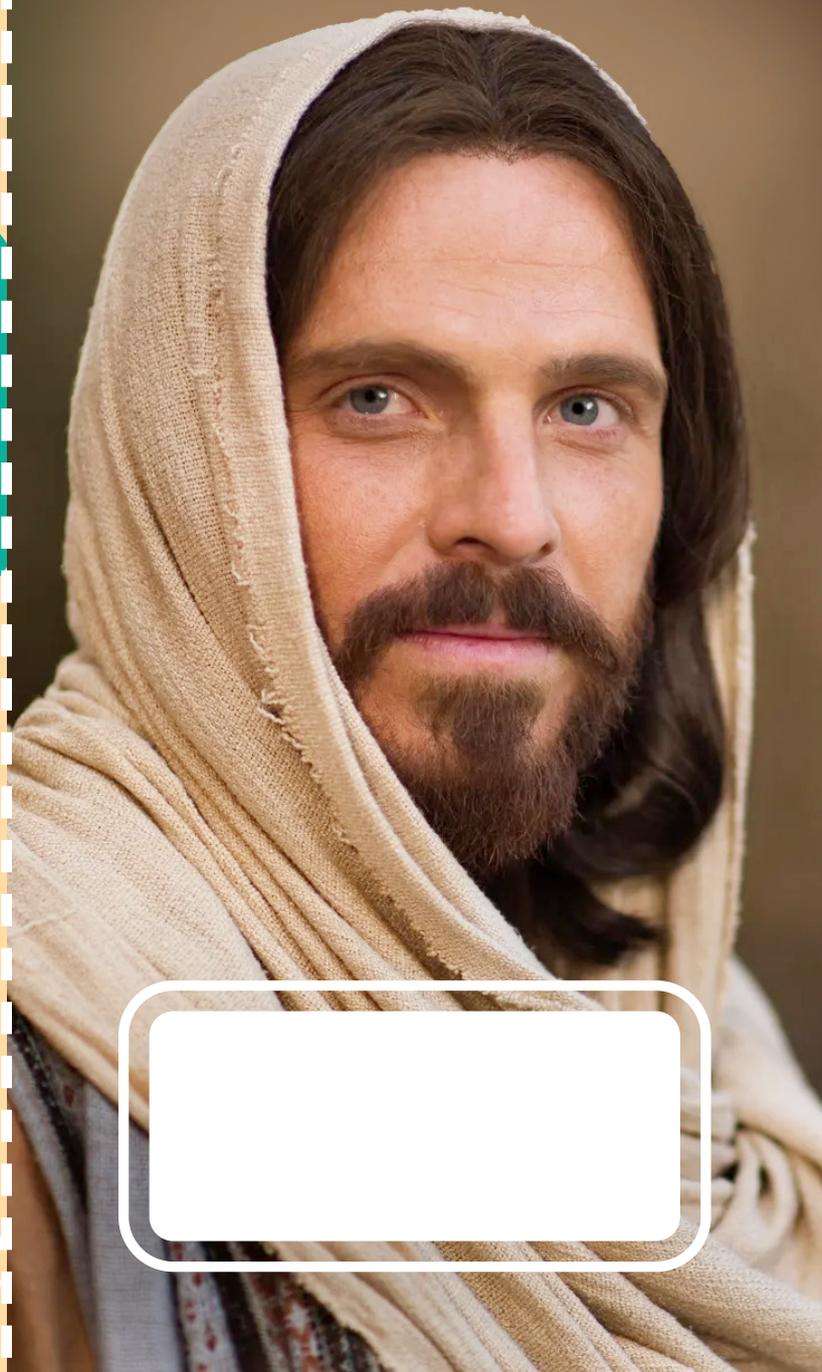
¿Sabías que...?

El élder Renlund fue el Apóstol número cien en ser llamado en los últimos días.

Un recordatorio para recordar

¡Haz esta manualidad que te ayudará a recordar a Jesucristo! Escribe en el recuadro en blanco algunas cosas que puedes hacer durante la semana para pensar en el Salvador. Luego, recorta por las líneas punteadas. Cuelga tus metas en la perilla de una puerta donde las veas a menudo para que te ayuden a recordarlo a Él.

Tomamos la Santa Cena para recordar a Jesucristo. Al hacerlo, se nos promete que siempre podremos tener Su Espíritu con nosotros (véase 3 Nefi 18:7).





Seguir juntos a Jesús



"Por la belleza terrenal", Kennedy B., 10 años, Oregón, EE. UU.



Sofia F., 6 años, región de Isla de Francia, Francia



Algunos de mis amigos molestaban a un compañero de clase porque tiene problemas médicos. Les dije que el Salvador nos ama a todos y ahora mi compañero de clase se siente amado.

Gift A., 12 años, estado de Cross River, Nigeria



Aprendí a hacer pasta con mi abuelita como meta de un día de actividades. Ella me enseñó a hacer la masa y a aplanarla hasta convertirla en fideos. Esto me enseñó que puedo aprender cosas nuevas. ¡Estaba delicioso!

James N., 7 años, Colorado, EE. UU.



"El rey Benjamín, el gran trabajador", Zoe B., 8 años, Illinois, EE. UU.



¡Me encantó hacer un títere después de ver la transmisión De amigo a amigo!
Marjore D., 10 años, São Paulo, Brasil



Sigo a Jesús al ayudar a mi abuelo en el jardín y al recoger las hojas. Cuando sigo a Jesús me siento feliz.
Jude L., 10 años, Antrim, Irlanda del Norte



Durante el viaje en el autobús, he estado enseñando a mi amiga acerca de Jesús y cómo orar. Escribí mi testimonio en el interior del Libro de Mormón y se lo regalé.
Zoey R., 7 años, Minnesota, EE. UU.



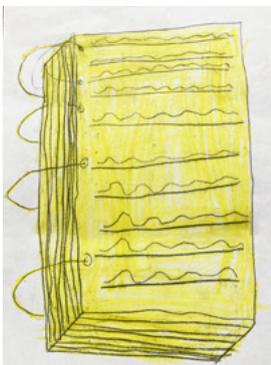
El Señor mandó a los profetas que escribieran cosas para ayudarnos en la vida. Sé que las Escrituras son la verdadera palabra de Dios.
Tevita U., 11 años, provincia de Tailevu, Fiji



Hyrum C., 10 años, Alberta, Canadá



Jones F., 7 años, Utah, EE. UU.



Spencer C., 7 años, Idaho, EE. UU.

¡Envía tus dibujos e historias!

En la cubierta de atrás verás cómo hacerlo.

¿Qué es la investidura?

Cuando seas mayor podrás entrar en el templo para realizar una ceremonia especial llamada la *investidura*. Durante la investidura aprendemos acerca del plan de Dios y de Jesucristo, y prometemos seguirlos. El conocimiento que recibimos y los convenios que hacemos durante la investidura son dones de Dios. Los profetas han prometido que la investidura nos dará más esperanza, consuelo y paz.

- Desde este templo se puede ver el canal de Panamá y el océano Pacífico.
- Se encuentra en una colina verde cerca de una selva tropical.
- Cuando se dedicó, mil jóvenes realizaron bailes tradicionales para celebrarlo.



Templo de la Ciudad de Panamá, Panamá

- Este fue el templo número noventa y nueve en ser dedicado.
- Sus jardines tienen palmeras y una hermosa vista del mar del Caribe.
- Fue el primer templo que se construyó en el Caribe.



Templo de Santo Domingo, República Dominicana



Recorta las tarjetas, dóblalas por la línea punteada y séllalas con cinta adhesiva.
Encuentra más tarjetas de templos en Amigos.LaIglesiaDeJesucristo.org.



Un pueblo que vive feliz

Después de que Jesús visitó a los nefitas, el pueblo amaba a Dios y “tenían en común todas las cosas” (4 Nefi 1:3). Esto significa que compartían y trabajaban juntos. ¿Puedes encontrar los objetos escondidos?



Las ovejas del Salvador

A Jesucristo se lo llama el Buen Pastor, y nosotros somos como Sus ovejas. Él nos cuida y nos guía. En el Nuevo Testamento, Jesús enseñó que tenía “otras ovejas” que vivían en otra parte del mundo (Juan 10:16). Después de resucitar visitó a algunas de esas otras personas en las Américas, las bendijo, las sanó y les enseñó. Él las amaba tanto como a las personas de Jerusalén. Jesús tiene otras ovejas en todo el mundo y ama a todos los hijos del Padre Celestial sin importar dónde vivan. ¡Él te ama! ●





Desafío de las Escrituras

¿Quién es la luz que debemos sostener en alto? (3 Nefi 18:24)

¿De qué fueron llenos los nefitas que fueron bautizados? (3 Nefi 26:17)

¿Qué nombre les dijo Jesús a los discípulos que debían dar a la Iglesia? (3 Nefi 27:5, 7)

¡Puedo leer el Libro de Mormón!

Después de leer, colorea parte de la ilustración. Puedes leer estos pasajes de las Escrituras que acompañan la lectura de cada semana de *Ven, sígueme*.

Semana 1: 3 Nefi 15:9

Semana 2: 3 Nefi 17:7-9

Semana 3: 3 Nefi 20:5-8

Semana 4: 3 Nefi 27:29



Dibuja o haz algo que te recuerde de dónde vienes. No importa dónde vivas, eres una de las ovejas de Jesucristo en Su redil.

Jesús los bendijo uno por uno

Puedes leer este relato en 3 Nefi 11 y 17.



Los profetas enseñaron a los nefitas acerca de las señales de la muerte de Jesucristo. Cuando Él murió, hubo tinieblas en la tierra durante tres días. Más tarde, las personas oyeron la voz del Padre Celestial que hablaba desde el cielo.



El Padre Celestial dijo: “He aquí a mi Hijo Amado” (3 Nefi 11:7). Jesús se apareció a los nefitas, ¡había resucitado! Les enseñó muchas cosas y les dijo que se arrepintieran y lo siguieran.



Pidió al pueblo que le llevaran a los enfermos para que Él los sanara y los bendijo.



También bendijo a todos los niños uno por uno y los ángeles los rodearon. ●

Actividades de *Ven, sígueme*

Para la noche de hogar, el estudio de las Escrituras o ¡simplemente para divertirse!

30 septiembre – 6 octubre

La caja del tesoro

PARA 3 NEFI 12-16

Jesucristo dijo: “Porque donde esté vuestro tesoro, allí estará también vuestro corazón” (3 Nefi 13:21). Decora una caja con corazones e imágenes del Salvador. Luego escribes o dibujas cosas que puedes hacer para ser como Él y ponlas en tu nueva caja del tesoro. ¡Puedes revisar tu caja cada domingo para recordar que debes seguir a Jesús esa semana!

Para los niños más pequeños:

Ayuden a su hijo a reconocer los latidos de su corazón o los de ustedes. Hablen de que no podemos ver nuestro corazón, pero podemos sentirlo. Del mismo modo, no podemos ver a Dios, pero podemos sentir Su amor.



7 – 13 octubre

Recordar a Jesucristo

PARA 3 NEFI 17-19

Jesucristo dio la Santa Cena a los nefitas y les enseñó a tomarla para que siempre pudieran tener Su Espíritu con ellos (véase 3 Nefi 18:7). Ve a la página 19, donde podrás hacer una manualidad para colgar en la puerta y que te ayudará a recordar a Jesús durante la semana.

Para los niños más pequeños:

Lean en voz alta 3 Nefi 18:7 a sus pequeñitos. Díganles que se pongan la mano sobre el corazón cada vez que escuchen la palabra “acordáis”. Hablen acerca de cómo pueden acordarse de Jesucristo.



14 – 20 octubre

Llevar un registro

PARA 3 NEFI 20–26

El Salvador pidió a los nefitas que llevaran un registro de lo que Él les enseñó y de las cosas que les sucedieron (véase 3 Nefi 23:4, 7–13). Dibuja o escribe sobre algo bueno que te haya sucedido esta semana. ¿Cómo te ha bendecido el Padre Celestial?

Para los niños más pequeños:

Canten la canción “Las familias pueden ser eternas” (*Canciones para los niños*, pág. 98) e inviten a sus pequeñitos a compartir algo que les encante de su familia.



21 – 27 octubre

Jesús trae gozo

PARA 3 NEFI 27 – 4 NEFI

En 4 Nefi, los nefitas se regocijaron porque siguieron a Jesucristo (véase 4 Nefi 1:15–16). Túrnense para imitar en silencio las cosas que hacen para seguir al Salvador y que les brindan gozo. Los demás deben adivinar lo que la persona está imitando.

Para los niños más pequeños: Muestran a sus pequeñitos imágenes de personas sonriendo. ¡Invítenlos a practicar sus caras felices! Hablen de cómo los nefitas eran felices cuando seguían a Jesucristo.



Bondad en el CAMPAMENTO

Por **Jordan Monson Wright**

(Basado en una historia real)

Esta historia ocurrió en EE. UU.

Kat se frotaba nerviosamente el brazo ortopédico mientras su mamá conducía por el camino de tierra. “Mamá, tengo miedo”.

Su mamá le sonrió con dulzura. “Lo sé, pero creo que te gustará el campamento de verano, cariño. Piensa en todos los niños nuevos que conocerás”.

Kat no dijo nada, pero por dentro pensó: *Eso es a lo que le tengo miedo.*

Al poco tiempo llegaron al campamento diurno. La mamá acompañó a Kat para hablar con Brian, el consejero del campamento. “A Kat le amputaron el brazo cuando era una bebé”, dijo. “No afectará su forma de jugar, pero esto hace que a veces le sea un poco difícil conocer a gente nueva”.

“No te preocupes Kat, todos estamos felices de tenerte aquí”, dijo Brian.

Kat se divirtió al conocer a los niños de su grupo. Se pusieron el nombre de los Tigres morados. Fueron de excursión, comieron queso y galletas, e hicieron carreras a pie. Kat era una de las más rápidas del grupo.

Al final del día, Brian anunció que competirían contra otro grupo en una carrera de sacos. ¡Kat esperaba que los Tigres morados ganaran!

Cuando llegó su turno, Kat se metió en el saco y empezó a saltar. Pero el saco era difícil de sostener con una mano y tropezó con la tela gruesa. Se cayó y rodó sobre el césped. Para cuando se levantó, el otro equipo había terminado la carrera y el equipo de Kat había perdido.

Esa noche, durante la cena, Kat le contó a sus padres sobre el desastre de la carrera de sacos. “No quiero volver al campamento”, dijo. “El equipo perdió por mi culpa y no querrán que vuelva”.

“Lo siento, cariño”. Su mamá le dio un abrazo. “Estoy segura de que tus nuevos amigos todavía te quieren. ¿Y sabes quién te amará siempre, pase lo que pase?”.





Kat sabía lo que se sentía al ser diferente.



“Tú”. Kat sonrió un poco.

“Sí, ¡te amamos! Al igual que tu Padre Celestial. Tú también eres Su hija, ¿recuerdas?”.

“Parece que te divertirías antes de participar en la carrera de sacos”, dijo su papá. “¿Por qué no le das una oportunidad más al campamento?”.

Kat asintió. “De acuerdo”.

Su papá sonrió. “Trata de reconocer cuando las personas son amables contigo y busca maneras de ser bondadosa con los demás. Eso siempre me ayuda cuando lo estoy pasando mal”.

Al día siguiente, en el campamento, los niños del grupo de Kat la saludaron chocando los cinco y con abrazos. Nadie mencionó la carrera de sacos y Kat olvidó lo preocupada que había estado. Contaba chistes con sus nuevos amigos mientras esperaban que comenzaran las actividades.

Luego Brian, el consejero, se acercó al grupo. A su lado había un niño de la edad de Kat. “Atención, Tigres morados”, dijo Brian, “hoy tenemos a un nuevo amigo. Se llama Rodrigo y solo habla español, así que estamos tratando de encontrar un consejero que hable español para que lo ayude”.

Kat estaba aprendiendo español en su escuela, pero sabía muy poco. Estaba demasiado asustada para tratar de hablar con Rodrigo.

Entonces lo miró; él también se veía asustado. *No hablar el mismo idioma que los otros niños debe ser difícil*, pensó. Sabía lo que se sentía al ser diferente.

Kat recordó cómo todos sus nuevos amigos le habían dado la bienvenida al grupo. Hicieron que se sintiera amada, tal como Jesús lo haría, y ella también quería hacer lo mismo con Rodrigo.

Kat recordaba cómo decir “hola” en español, así que respiró hondo y se acercó a Rodrigo. “*Hola*”, dijo con una sonrisa.

La mirada preocupada de Rodrigo desapareció y le devolvió la sonrisa. Kat extendió su mano ortopédica. “¿*Amigos?*”, preguntó.

La sonrisa de Rodrigo se agrandó, tomó su mano y la estrechó. “*Amigos*”. ●



Por el élder
Michael A. Dunn
De los Setenta

Aprender A ORAR

Cuando era joven, mi familia iba a una iglesia, pero no me enseñaron a orar. Aprendí a orar escuchando cómo lo hacían mis abuelos.

Mis padres se divorciaron cuando yo era niño, y mis abuelos solían invitarnos a mi mamá, a mis hermanos y a mí a cenar con ellos los domingos. Me gustaba escuchar a mi abuela y a mi abuelo orar antes de comer; sus oraciones hacían que

sienta calidez en mi interior.

Recuerdo una noche, cuando tenía unos cinco años, deseaba orar al Padre Celestial. A veces las cosas que aprendía acerca de Dios eran difíciles de entender, pero yo sabía que Él era real, así que oré a Él. Le di las gracias por mis bendiciones y le pedí lo que necesitaba. Me sentí fuerte y feliz porque sabía que el Padre Celestial me amaba.

Años más tarde conocí La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días. Los misioneros me enseñaron más acerca del Padre Celestial y la oración, y supe que lo que ellos decían era verdad, así que fui bautizado.

Espero que edifiques una relación con el Padre Celestial y sepas que Él es real, que te conoce y te escucha cuando oras. Saber quién eres y quién es el Padre Celestial te ayudará a sentir Su amor. ●

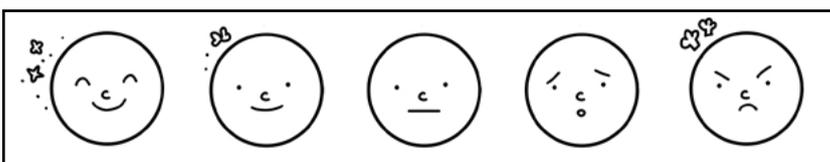
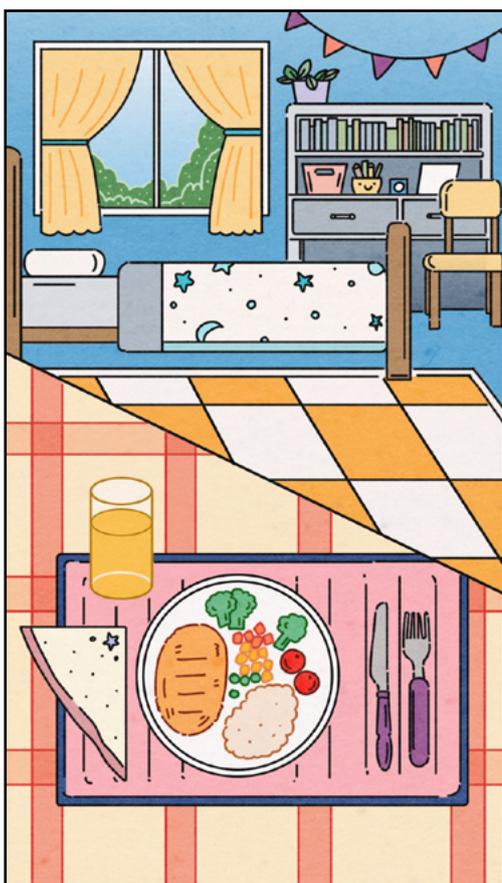
De una entrevista con Rebekah Jakeman y Bradley Salmond III.



Cómo orar

Puedes orar en cualquier momento, en cualquier lugar, y el Padre Celestial siempre te escuchará. Sigue las indicaciones para dibujar y escribir cómo te ayuda la oración.

¿Dónde te gusta orar?



¿Cómo te sientes cuando oras?

MARGO y PAOLO



¡ Súper serviciales!



Hay demasiadas cajas.

¡Nunca podremos moverlas todas!



El hermano Campos realmente necesita nuestra ayuda. ¡Podemos hacerlo!

Estoy seguro de que, si trabajamos juntos, terminaremos en poco tiempo.



¡Paolo!, apuesto a que puedo mover más cajas que tú.

¡De ninguna manera! Acepto el desafío.



Entonces, ¿quién ganó?

Fue un empate. ¡Los dos son súper serviciales! Gracias por su ayuda.



¡Somos un buen equipo!

Sección para niños mayores

Contenido:

Una misión importante	36
Cinco maneras de hacer historia familiar.....	38
Mejor cada día.....	39
El ramo de girasoles	40
Haz una tarjeta de girasol.....	42

Cuestionario rápido



¿Qué hizo Jesucristo cuando visitó a los nefitas?

- A. Enseñó sobre la oración
- B. Sanó a los enfermos
- C. Bendijo a los niños
- D. Todas las opciones anteriores

Responsa D

Consejo saludable
¡Las frutas y verduras de color naranja son buenas para la vista! Comer alimentos como naranjas, batatas [camotes], zanahorias, melón, damascos, calabazas y mangos puede ayudar a proteger los ojos y te ayuda a ver por la noche.

Por Dayle Searle

(Basado en una historia real)

Esta historia sucedió en México.

A Javi le gustaba aprender a hacer cosas nuevas como jugar béisbol, tocar la guitarra y jugar videojuegos nuevos. Así que cuando su papá le preguntó si quería aprender algo nuevo, Javi estaba listo.

Javi vio a su papá abrir la computadora portátil y entrar a un sitio llamado "FamilySearch".

"Te voy a enseñar a encontrar los nombres de nuestros antepasados", dijo su papá. "Muchos de ellos vivieron hace mucho tiempo y no tenían el Evangelio. Cuando encontramos sus nombres, podemos ir al templo para bautizarnos por ellos. Entonces tendrán la oportunidad de aceptar el Evangelio".

Javi recordó lo bien que se sintió cuando fue bautizado. Si podía ayudar a sus antepasados a sentir lo mismo, ¡quería aprender cómo hacerlo!

Javi observó a su papá mientras le mostraba lo que tenía que hacer. Luego, el papá le pasó la computadora portátil. "¡Te toca!".

Javi sonrió, practicó cómo navegar por el sitio y leer los nombres y las fechas. ¡Era su familia!

Durante las noches siguientes, la mamá y el papá ayudaron a Javi a aprender más sobre cómo hacer la obra de historia familiar. Su hermana mayor, Lily, también comenzó a aprender. ¡Era como jugar un videojuego con una misión muy importante!

Un domingo, el obispo anunció que la estaca iba a llevar a cabo un desafío especial. Los miembros de la estaca tendrían sesenta días para encontrar tantos nombres como pudieran para enviarlos al templo. La meta era un total de 5000 nombres. Al final de los sesenta días habría una gran fiesta para celebrarlo y también habría premios para las personas que hubieran encontrado más nombres.

"Quiero ayudar", dijo Javi cuando llegaron a casa de la iglesia.

"¡Yo también!", dijo Lily.

"¿Qué les parece si comienzan ahora?", dijo el papá. "Vean cuántos nombres pueden encontrar antes de la cena".

Javi y Lily corrieron hacia la sala de estar. Lily abrió FamilySearch en su teléfono y Javi trabajó en la computadora portátil de su papá. Pronto encontró un registro del hermano de su bisabuelo, que también mencionaba a tres niños que no habían sido bautizados. Javi gritó de alegría. ¡Había encontrado tres nombres para enviar al templo!

Durante sesenta días, Javi dedicó la mayor parte de su tiempo libre a hacer historia familiar. Buscaba nombres casi todas las noches después de la escuela, y los domingos toda la familia trabajaba junta.

UNA MISIÓN IMPORTANTE



Al final de los sesenta días, Javi y su familia fueron al centro de reuniones para asistir a la fiesta. Había tacos, música y mucha gente. ¡Era divertido!

Finalmente, el presidente de estaca se puso de pie.

“Estoy muy orgulloso de todos ustedes”, les dijo. “¡Nuestra estaca encontró 10 000 nombres para enviar el templo!”.

Todos aplaudieron y los ojos de Javi se abrieron mucho: ¡eso era el doble de la meta!

Luego, el presidente de estaca anunció a los ganadores. La ganadora adulta era una mujer que Javi no conocía, ¡pero la ganadora de los jóvenes fue Lily!

“Ahora los niños. Alguien envió 216 nombres”, dijo el presidente de estaca. La multitud aplaudió tan

fuerte que Javi no pudo escuchar lo que el presidente de estaca dijo a continuación.

El padre de Javi lo tocó. “Javi, dijo tu nombre”.

Javi apenas podía creerlo. ¿Realmente había enviado 216 nombres?

Javi caminó hacia el frente y sonrió cuando el presidente de estaca le estrechó la mano y le entregó un certificado con su nombre.

“¿Cómo se siente al ganar?”, le preguntó el presidente de estaca.

“Muy bien”, dijo Javi.

Se sintió muy bien al ganar. ¡Y se sintió muy bien al haber aprendido una manera de ayudar a muchas personas! ●

¿Podría Javi ayudar a encontrar 5000 nombres en FamilySearch?

Mejor cada día



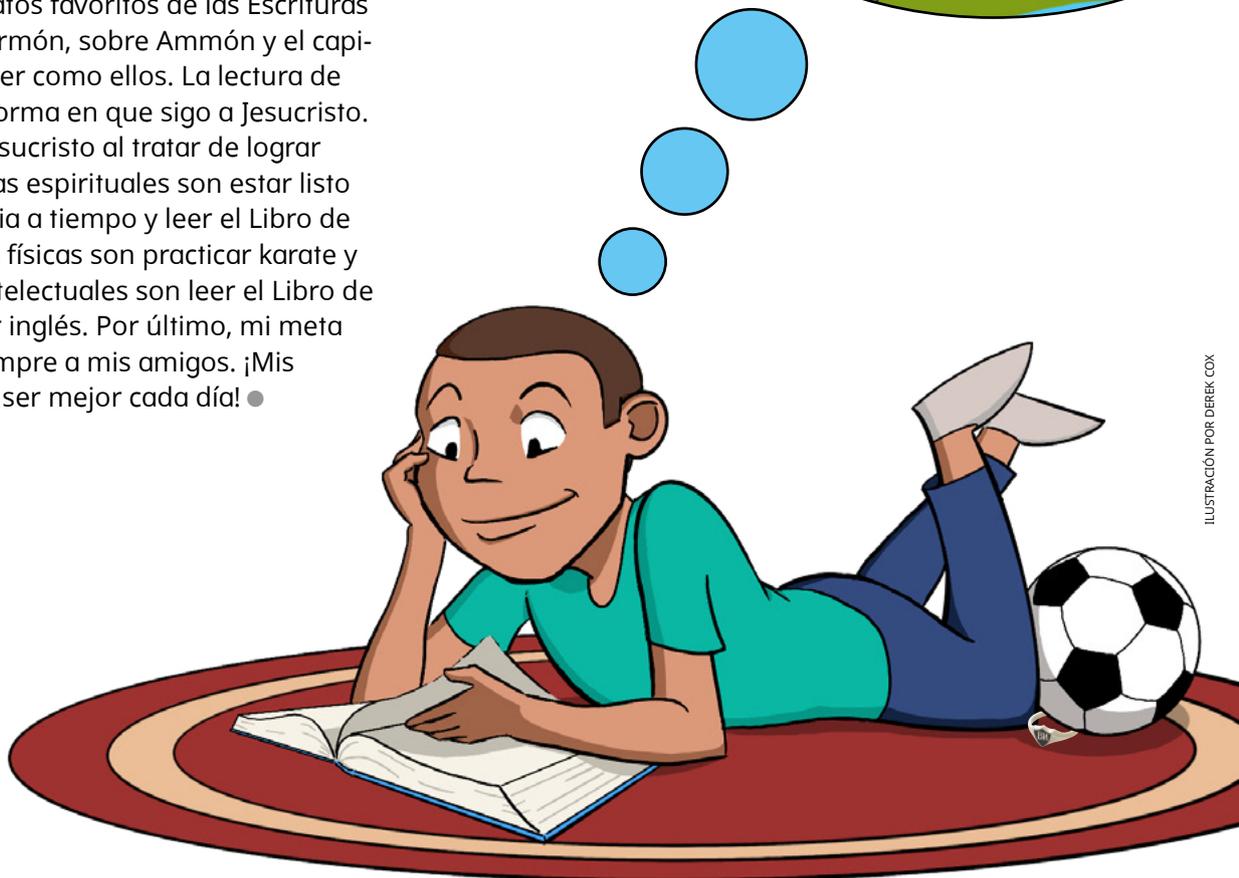
Por Heber A., 8 años, Praia, Cabo Verde

¡Me encanta leer las Escrituras! Cuando se construyó el nuevo templo de Cabo Verde, ayudé

con el programa de puertas abiertas. Quería estar preparado para visitar el templo, así que leí el Libro de Mormón y también leí todo el libro ilustrado del Antiguo Testamento tres veces.

Ahora estoy empezando a leer Doctrina y Convenios. ¡Hay muchas cosas sobre los templos allí! Aunque mis dos relatos favoritos de las Escrituras son del Libro de Mormón, sobre Ammón y el capitán Moroni. Deseo ser como ellos. La lectura de las Escrituras es la forma en que sigo a Jesucristo.

También sigo a Jesucristo al tratar de lograr mis metas. Mis metas espirituales son estar listo para llegar a la iglesia a tiempo y leer el Libro de Mormón. Mis metas físicas son practicar karate y fútbol. Mis metas intelectuales son leer el Libro de Mormón y aprender inglés. Por último, mi meta social es ayudar siempre a mis amigos. ¡Mis metas me ayudan a ser mejor cada día! ●



Cinco maneras de hacer historia familiar

Por Charlotte Larcabal Speakman

1 Aprende relatos de tu familia. Cualquier historia sobre los miembros de tu familia es valiosa. ¡Algunas podrían ser sobre tus antepasados y otras sobre ti! No todas las historias familiares tienen que ser sobre grandes acontecimientos. Algunas de las mejores historias familiares son simplemente divertidas.

2 Aprende acerca de los países de donde provienen tus antepasados. Si tus antepasados son de otro país, averigua un poco más acerca de él. ¿Qué comen allí? ¿Cuáles son algunas de sus tradiciones?

3 Haz preguntas. Pregunta a tus abuelos, padres, tías y tíos sobre su vida. ¿Dónde nacieron? ¿Cómo fue su niñez? ¿Cuál es su recuerdo favorito? Toma notas o graba tu conversación.

4 Escribe en un diario. ¡Escribe tu propia historia familiar en un diario! Puedes escribir sobre tu día, lo que te gusta o lo que es importante para ti.

5 Busca nombres nuevos. Puedes usar FamilySearch.org para buscar nombres, como lo hizo Javi. (Lee su historia en la página 36). ¡Pide ayuda a un adulto de confianza y mira a quién puedes encontrar!

El ramo de girasoles

Por Noelle Lambert Barrus
(Basado en una historia real)

Esta historia sucedió en Dinamarca.

Amalie siguió a sus padres a través de las puertas de la iglesia. El sonido del piano tocando himnos llenaba la capilla. Amalie y su familia encontraron una banca y se sentaron.

Comenzó la reunión sacramental y pronto toda la rama estaba cantando el primer himno. Mientras cantaba, Amalie se dio cuenta de que su vecina, la hermana Aisha, estaba sentada cerca, pero no estaba cantando sino que fruncía el ceño.

La hermana Aisha era siempre muy amable con Amalie, pero parecía estar muy triste. Amalie sabía que ella vivía sola; tal vez se sentía sola.

Amalie deseaba poder hacer algo para ayudar pero, ¿qué podía hacer?

La semana siguiente, Amalie salió a dar un paseo en bicicleta por un largo camino. Pasó por extensos campos verdes; el sol le calentaba la piel.

Pronto llegó a un campo de girasoles. Las flores de color amarillo brillante se movían levemente con el viento y se extendían hacia el sol. ¡Eran tan altas y grandes!

Un letrero junto al campo decía: *¡Girasoles gratis! Tome tantos como quiera.*

Amalie miró el campo fijamente. Las flores parecían un océano amarillo sonriendo al cielo.

Dejó la bicicleta y recogió un ramo de flores. ¡Podía dárselas a su mamá! A ella le encantaban las flores, aunque había suficientes como para que también pudiera recoger más para otra persona.

Un nombre le vino a la mente: la hermana Aisha. Tal vez esas flores podrían servir para alegrarle el día.

“Espero que le gusten los girasoles”, se dijo Amalie en voz baja. Pero estaba un poco nerviosa, ¿y si la hermana Aisha pensaba que eso era extraño?



Amalie quería ayudar, pero ¿cómo?



Amalie dejó de recoger las flores y acarició los suaves pétalos. Tal vez no debería darle flores a la hermana Aisha.

No, pensó Amalie, sabía que debía dárselas a la hermana Aisha. Es posible que no lo mejoren todo, pero Amalie aún quería ayudar, aunque fuera de una manera pequeña. Podría darle las flores a la hermana Aisha en la iglesia al día siguiente.

Amalie pasó mucho tiempo recogiendo las mejores flores. Las juntó y las dejó con cuidado en la cesta de la bicicleta, y luego se subió a la bicicleta y se fue a casa. El amarillo brillante de las flores se veía bonito con el verde intenso del bosque al fondo.

Cuando Amalie llegó a casa, ató los ramos con una cinta y le dio uno a su mamá.

Ella sonrió mucho cuando lo vio. “¡Gracias!, son hermosas”. Colocó las flores en un jarrón sobre la mesa.

Al día siguiente, Amalie llevó el otro ramo de girasoles a la iglesia. Encontró a la hermana Aisha sentada sola en un banco.

“Hola”, dijo Amalie. “Recogí algunos girasoles para usted”.

Amalie le entregó las flores y, cuando la hermana Aisha las vio, sonrió. Amalie no la había visto sonreír desde hacía mucho tiempo: sus ojos se llenaron de luz.

“Gracias”, dijo la hermana Aisha, y le dio un abrazo a Amalie. “Son mis flores favoritas”.

Amalie también sonrió. ¡No sabía que esas fueran las flores favoritas de la hermana Aisha! Pero el Espíritu Santo la había inspirado a hacer un ramo de flores para ella y estaba agradecida por haber escuchado. ●



“Si tienen algún pensamiento sobre hacer algo bueno, es un susurro del Espíritu Santo”.

Élder David A. Bednar, Cara a Cara, transmisión mundial para los jóvenes, 12 de mayo de 2015, Biblioteca del Evangelio.

Haz una tarjeta de girasol



1. Recorta dos círculos: uno pequeño de papel marrón y otro más grande de papel amarillo.

2. Recorta un tallo y unas hojas de papel verde.



3. Para hacer la tarjeta, dobla una hoja de papel por la mitad y de forma horizontal.



4. Pega el círculo marrón en medio del círculo amarillo.

5. Corta líneas en el círculo amarillo, sin llegar al centro marrón. Dobla suavemente las piezas cortadas hacia arriba para formar los pétalos.



6. Ahora pega la flor, el tallo y las hojas en el frente de la tarjeta.

7. ¡Escribe una nota amable dentro de la tarjeta y dásela a alguien para que le ayude a sentir la luz de Jesucristo!



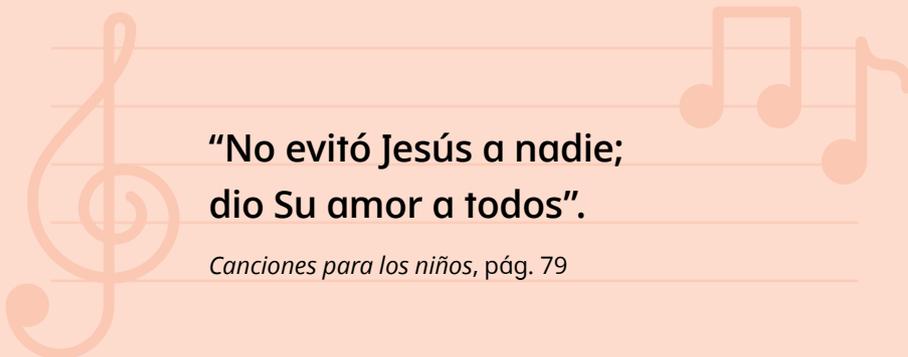
Sección para los amigos más pequeños



Me encanta ir a la Primaria y cantar canciones sobre Jesús.
William L., 5 años, Florida, EE. UU.



Me gusta colorear en la revista *El Amigo*.
Makayla N., 3 años, condado de la Ciudad de Nairobi, Kenia



**“No evitó Jesús a nadie;
dio Su amor a todos”.**

Canciones para los niños, pág. 79

Puedo seguir a Jesús al amar a los demás



Jesús amó a todos. Yo también
puedo amar a los demás.



Puedo visitar a alguien
que se sienta solo.



Puedo pedir perdón
cuando no soy amable.



Cuando amo a los demás,
¡puedo hacer nuevos amigos!

Tiempo para una actividad

Recuerda: el Padre Celestial y Jesucristo te aman siempre.

¡Levanta las manos!

Por cada dedo de la mano derecha, nombra a una persona que te ame.

Por cada dedo de la mano izquierda, nombra a alguien a quien amas!



ILUSTRACIONES POR HEATHER DIXON WALLWORK

¿Qué es el diezmo?

Todo lo que tenemos
proviene del Padre
Celestial.

Cuando pagamos
el diezmo, compartimos una décima
parte de nuestro
dinero con el Padre
Celestial y Su Iglesia.





Una manera en que se utiliza
el diezmo es para construir
templos y edificios de la Iglesia.



También se utiliza de otras
maneras, como para ayudar a
personas necesitadas de
todo el mundo.



¡Somos
bendecidos
cuando pagamos
el diezmo!



El Salvador ama a cada hijo del Padre Celestial

¿De qué manera sientes el amor del Salvador?

BECAUSE OF THY FAITH THOU HAST SEEN (THE BROTHER OF JARED), [A CAUSA DE TU FE HAS VISTO (EL HERMANO DE JARED)], POR CASEY CHILDS





Estimados padres:

El Señor nos ha mandado tener “entrelazados [nuestros] corazones con unidad” (Mosiah 18:21). Para ello, debemos respetar e incluir a todos.

Lean con sus hijos uno de los relatos de las páginas 4, 16, 30 o 40. ¿Cómo demostraron esas personas amor por los demás? ¿Cómo puede su familia hacer lo mismo?

Con amor,
El Amigo



NIÑOS FELICES Y SALUDABLES

Utilice un lenguaje seguro y edificante para ayudar a sus hijos a ver a su familia como un equipo fuerte (véase la página 34). ¡Muéstreles cómo pueden trabajar juntos para lograr cosas difíciles!



HAGAN SUS ENVÍOS A:

- Friend Magazine
- 50 E. North Temple St., Rm. 2393
- Salt Lake City, UT, USA 84150-0024
- O por correo electrónico a: friend@ChurchofJesusChrist.org

Deberán incluirse la información y el permiso que se indican a continuación:

Nombre y apellido(s)		
Edad	Niño/niña	Estado/provincia/región, país

Doy permiso a La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días para usar el artículo y la fotografía de mi hijo(a) en los sitios web y las páginas de las redes sociales de la Iglesia, así como también en informes, productos impresos, videos, publicaciones y materiales de capacitación de la Iglesia.

Firma de uno de los padres o del tutor legal	Fecha
Correo electrónico de uno de los padres o del tutor legal	

¿Puede la revista *El Amigo* comunicarse con usted para realizar una encuesta?



SÍ



NO

