

Пять способов противостоять задирам

Отвечать тому, кто тебя дразнит, бывает страшно. Но у вас есть совершенный пример Иисуса Христа, которому стоит следовать, и вас поддерживает Его сила. Когда кто-то грубо себя ведет с вами или с окружающими, вы можете заступиться за то, что верно! Вот пять способов сделать это:

1.

Скажите человеку остановиться. Твердым голосом скажите человеку перестать плохо обращаться с вами или с кем-то еще. Вспомните случаи, когда Иисус Христос заступался за людей, которые не были добры к Нему и окружающим (см. от Иоанна 8:3-11). Он поможет вам в этом.

2.

Уйдите. Иногда уйти – самый смелый поступок, который может совершить человек. Сделайте глубокий вдох и уйдите. Если вы видите, как над человеком смеются, подойдите и позовите его, а потом просто уйдите вместе.

4.

Помните, что вы – ценное дитя Бога. Неважно, что кто-то говорит вам или о вас: эти слова никогда не изменят силу любви Небесного Отца к вам. Примите эту истину всем сердцем, и вы будете чувствовать себя сильнее и храбрее. Всегда относитесь к окружающим как к детям Бога.

5.

Будьте добрыми. Вы можете показывать пример доброты. Иисус Христос учил, что это лучший способ справиться с задирами. «Любите врагов ваших, благословляйте проклинающих вас, благотворите ненавидящим вас и молитесь за обижающих вас и гонящих вас» (от Матфея 5:44).

3.

Помолитесь. Молитва имеет огромную силу! Молитесь о мужестве и сострадании. Как бы странно это ни звучало, молитесь и о том, кто над вами смеется! «Молитесь своему Небесному Отцу, – сказал старейшина Нейл Л. Андерсен. – Он будет направлять вас в делах ваших. Он распахнет двери, уберет преграды и поможет вам преодолеть препятствия»*.

