

# Så og gi næring til Guds ord i vårt hjerte

## Så frøet

Les Alma 32:21–23, 26–30, og marker ord og uttrykk som hjelper deg å forstå hvordan du kan begynne å utvikle et vitnesbyrd.

Del ordene og uttrykkene som du la spesielt merke til, og hvorfor, med gruppen. Drøft deretter følgende spørsmål:

- Hva tror du det vil si å “gi plass” i hjertet ditt for Frelseren og hans læresetninger?
- Hva kan gjøre det vanskelig for mennesker å gjøre dette?
- Hva sier vers 28–30 om hva som kan skje når vi gir plass i hjertet vårt for Jesus Kristus og hans læresetninger?

Skriv et sammendrag på én setning av det du har lært av disse versene om å hjelpe ditt vitnesbyrd i startfasen.

---

---

## Gi næring til frøet

Alma underviste at det å så frøet og oppdage at det er godt, bare er den første delen av å utvikle et vitnesbyrd. Les Alma 32:37–43, og se etter læresetninger som hjelper deg å forstå hvordan ditt vitnesbyrd kan fortsette å vokse.

Del ordene og uttrykkene med gruppen som du la spesielt merke til, og hvorfor. Drøft deretter følgende spørsmål:

- Hva lærte du av vers 38–40 om hva som skjer hvis vi forsømmer Guds ord som har vokst i vårt hjerte?
- Kan du nevne noen eksempler på hvordan noen kan forsømme sitt vitnesbyrd om Jesus Kristus og hans læresetninger?
- Hvordan kan du gi næring til ditt vitnesbyrd om Jesus Kristus og hans evangelium for at det skal vokse seg sterkere?

Skriv et sammendrag på én setning av det du har lært av disse versene om å styrke et vitnesbyrd som allerede vokser inni deg.

---

---