

媒體迷宮

每天在選擇要看什麼、讀什麼、聽什麼的時候，聖靈可以指引你。找出通過迷宮的方法，看看怎麼做到！

起點



啟發人心的媒體讓你感到快樂、平安，幫助你想要做好事，這些感覺都來自聖靈。你也可以與他人分享令人開心的想法！



你的身體是神所賜的禮物！如果你觀看和閱讀的事物，表達出對身體和他人的尊重，你就會有好的感覺。



看得到、讀得到的東西不一定是真的，聖靈會幫助你知道什麼是真的。在尋找資訊時，要向你相信的人求助，或到值得信賴的地方尋找。



好奇是很正常的。不過，如果你覺得需要偷偷看，或是要當成祕密，就是一個該停下來警告。



如果你看到一些覺得不好的字詞或圖片，要跟大人說，那種警告的感覺來自聖靈。看到不好的東西，不會讓你變得不好。



找出有好榜樣的電影、遊戲和書籍。這些媒體中的人物是不是說好話、善待他人？



聖靈會幫助你知道該如何善用時間。你是不是花太多時間在某件事上呢？你可以做哪些更好的事呢？

終點

翻到第42頁，擬定一個安全使用媒體的計畫！

凱莉·斯密繪