

**Handlingspartners  
initialer**

● Svært liten innsats   ● Litt innsats   ● Betydelig innsats

**A** Jeg ba individuelt og sammen med familien min hver morgen og kveld



**B** Jeg skrev ned én ting jeg er takknemlig for hver dag.



**C** Jeg arbeidet med min personlige forpliktelse.



**D** Jeg kontaktet og støttet handlingspartneren min.



**E** Jeg delte det jeg lærte med familie eller venner.

