

Заиста сам тужан и љут када се нешто не одвија како желим. Шта да учиним?

– Онај који одустаје у Квебеку

Драги пријатељу који одустајеш,

Сви смо тужни или љути када се нешто не одвија како желимо. Запамти да те Небески Отац и Исус Христ воле и желе оно што је најбоље за тебе. Могу ти помоћи да се избориш са тешким осећањима. Понекад највише напредујемо када је тешко! Ако се и даље осећаш обесхрабрено, разговарај са одраслом особом од поверења. Затим испробај једну од ових идеја. Напиши и сопствене идеје. Све ће бити у реду!

Пријатељ



Шта ја могу да учиним

- Дубоко удахнем и молим се за помоћ.
- Играм се напољу или радим нешто друго да направим паузу.
- Пишем или цртам о својим осећањима.

- _____
- _____

Шта могу да кажем

- „Небески Отац и Исус Христ ме воле и помоћи ће ми.“
- „Учим и могу поново да покушам.“
- „Дајем све од себе и биће ми добро!“

- _____
- _____