

# 與愛麗希 聊聖靈



愛麗希是一位12歲的女孩，來自新加坡東區。我們針對聖靈如何幫助她，向她提問。



跟我們介紹一下你自己。

我很喜歡閱讀和打排球，我在學校最喜歡的科目是數學；我最喜歡的食物是千層麵，我最喜歡的顏色是紅色；長大後，我希望當律師，在法院工作。



對你來說，聖靈的感覺像什麼？

對我來說，聖靈的感覺像是有位好朋友陪伴我一樣。我覺得，當我遵守誠命、遵守與天父所立的聖約，祂會是我可以依靠的人。我把祂當作是我的嚮導和同伴。祂會幫助我作好的選擇。

如果有人不確定自己是否感受到聖靈，你會給他什麼建議？

有時候，我也不確定自己是否感受到聖靈。但是如果你認真思考這件事，閱讀經文、祈禱，而且有好的感覺，那就是聖靈了。有時候聽到聖靈不僅是一種感覺，也可以是一個念頭或想法。如果你仍然感到困惑，可以一直祈禱，再次求主幫助。



安娜貝爾·坦佩斯特繪

你曾在何時感受到聖靈？

去年，我參加了一場排球錦標賽。像大部分的隊友一樣，我很緊張。輪到我打球的時候，我們的球隊已經輸了前兩場比賽。大家心情都很沮喪。後來有觀眾說了一些難聽的話，我們的心情就更糟了，結果就輸球了。

媽媽問我比賽如何時，我哭了起來，我真的好失望。我回到房間，在那美好安靜的環境裡，作了一個祈禱。祈禱之後，內心就平靜多了，感覺更加平安。我知道是聖靈安慰了我，祂一直都會幫助我。今年還會有另一場錦標賽，我知道祂會在我打球的時候與我同在。



聖靈還在哪些方面幫助過你？

我從初級會晉升到女青年時，聖靈也幫助過我。我很興奮能晉升到女青年，不過同時也很緊張，離開初級會也讓我有点難過。

在上第一堂課前，我作了一個祈禱，祈求天父能幫助我喜歡女青年。我踏進新教室時，心中感受到平安，已準備好去學習了。記住聖靈會一直都在我身邊，對我很有幫助！●

