



親愛的父母：

你如何幫助子女知道聖靈的感覺像什麼？你可以運用第17頁的活動，談談聖靈如何經常透過輕悄的念頭和感覺對我們說話。你也可以閱讀第14頁的故事，談談聖靈如何警告我們、保護我們平安。我們感受到聖靈時，就會記得天父多麼愛我們，多麼想祝福我們。

我們愛你！

朋友



快樂健康的孩子

你的孩子害怕嘗試新食物嗎？請讀第43頁，看看奧莉薇雅做了什麼來幫助自己克服！



請將你要提交的作品寄至：

- 朋友雜誌
- 50 E. North Temple St., Rm. 2393
- Salt Lake City, UT, USA 84150-0024
- 或傳電子郵件至：friend@ChurchofJesusChrist.org

須包含以下資料和同意書：

姓氏和名字

年齡

男孩 / 女孩

州 / 省 / 區，國家

我同意耶穌基督後期聖徒教會使用我子女提交的作品和照片，刊登在教會網站和社群媒體平台，也可用於教會報導、印刷品、影片、出版品和訓練資料。

父母或法定監護人簽名

日期

父母或法定監護人的電子信箱

朋友雜誌是否可以與你聯繫，請你參與問卷調查？



是



否

