

大孩子 園地

這裡頭有什麼？

閱讀目標	36
我自己的見證	38
經文連連看	39
與愛麗希聊天	40
你在想什麼？	42

小測驗

尼腓在曠野時把
什麼東西弄斷了？

- A. 利阿賀拿
- B. 銅頁片
- C. 他的腿
- D. 他的弓

(見尼腓一書
16:18。)



0 : 卷

健康祕訣

全穀物會讓你有飽足感，
比含糖的點心、
麥片和白麵包，
讓你的體力更持久。

