



IK
DANK U ...

HOE BIDDEN WE?

Als we bidden, praten we met onze hemelse Vader. Hij wil altijd van je horen, en Hij luistert altijd. Hij geeft op veel verschillende manieren antwoord op je gebed. Hij kan je een ingeving, of gevoel, van de Heilige Geest geven. Of Hij kan iemand anders aansporen om je te helpen.

Hoe we moeten bidden

Doe je ogen dicht, buig je hoofd en vouw je armen.

Zeg eerst: 'Lieve hemelse Vader.'

Spreek dan met respect en eerbied tot je hemelse Vader.

Sluit je gebed af met: 'In de naam van Jezus Christus. Amen.'

Je kunt altijd hardop of in je gedachten bidden.

Dit zijn dingen waarover je kunt bidden:

Vertel je hemelse Vader waar je dankbaar voor bent.

Vertel Hem over de moeilijke of goede dingen die er die dag zijn gebeurd.

Vraag Hem om hulp als je bang bent of niet weet wat je moet doen.

Vraag Hem iemand te zegenen die hulp nodig heeft.