

# 我的媒體安全計畫

擬定計畫會幫助你在看到不好的圖片或影片時，  
確切知道該怎麼做。

承認那就是色情。

說：「這是張不好的圖片」或是「這是個不好的影片」。聖靈會幫助你知道哪些圖片或影片不好；要相信自己的感覺。

和可靠的大人談談你看到了什麼，以及你的感受。

可以和父母或另一位你信賴的成人談。不要害怕！他們愛你，也願意幫助你。

當我看到不好的圖片或影片時，我會……

當我看到或聽到不好的事情時，我會告訴……

轉頭離開。

关掉網站、關機、離開，盡一切所能遠離不好的圖片。

如果我想繼續看一張不好的圖片，我會……

