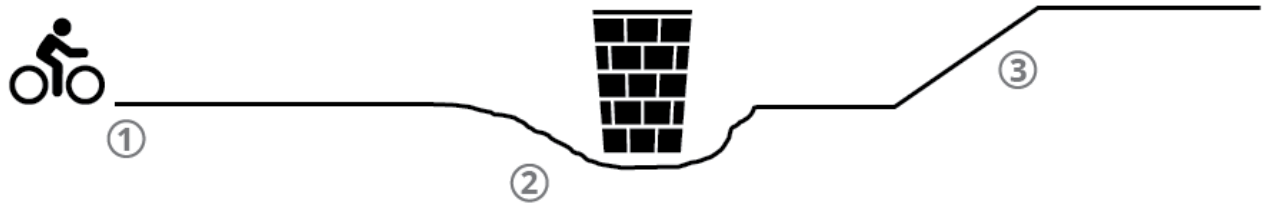


Få åndelig momentum gjennom Kjenn læren



Forestill deg at du er syklisten, og at veien representerer livet ditt. Du legger kanskje merke til at den første delen av veien er rett, men så møter du hindringer og skrånninger som krever større innsats. Tenk på det åndelige momentum du trenger for å lykkes med å navigere gjennom livet og forbi hindringene og utfordringene du måtte oppleve.

Studer nøkkeluttrykkene du har lært fra Kjenn læren, for å finne skriftsteder som er relevante for reisen din. Ved siden av det aktuelle tallet på tegningen skriver du en henvisning til et Kjenn læren-skriftsted som har hjulpet eller kan hjelpe deg:

1. Oppretthold åndelig momentum og fremgang hver dag.
2. Unngå eller overvinn en hindring når du tror og handler ifølge sannheten som skriftstedet lærer oss.
3. Dra nytte av Frelserens kraft, og anstreng deg for å nå de åndelige målene dine.

For hvert Kjenn læren-skriftsted du valgte og tok med på tegningen din, skriver du ned tankene dine om minst én av de følgende ideene:

- En opplevelse da du følte sannheten og betydningen av Kjenn læren-skriftstedet.
- Hvordan du bedre kan anvende læresetningen eller prinsippet i skriftstedet i livet ditt.
- Hvorfor du føler at dette skriftstedet vil velsigne deg med Frelserens kraft og øke ditt åndelige momentum.
- Hvordan læren har gitt deg større kjærlighet til vår himmelske Fader og Jesus Kristus.