

Aktivitäten

zu „Komm und folge mir nach!“

Für den Familienabend, fürs Schriftstudium oder einfach zum Spaß!

29. Juli bis 4. August

Kleines bewirkt Großes

VORSCHLAG ZU ALMA 36 BIS 38

Mit der Hilfe des himmlischen Vaters kann Kleines etwas Großes bewirken (siehe Alma 37:6,7). Hilf mit, dein Lieblingsessen zuzubereiten. Was würde geschehen, wenn du eine der Zutaten einfach weglässt? Sprecht gemeinsam darüber, wie Kleines Großes bewirkt – und wie auch du Gutes bewirken kannst.

Für kleinere Kinder: Zeigen Sie Ihrem Kind etwas Kleines, aber Nützliches – etwa ein Same, aus dem eine Pflanze wird, oder ein Lichtschalter, dank dem das Zimmer hell ist. Erklären Sie Ihrem Kind, dass etwas Kleines viel bewirken kann – genau wie Ihr Kind.



5. bis 11. August

Aktivität zur Auferstehung

VORSCHLAG ZU ALMA 39 BIS 42

Alma hat über die Auferstehung gesprochen (siehe Alma 40:23). Bastle eine Handpuppe, die wie du aussieht! Verwende dazu eine Papiertüte, einen Zettel oder einen Strumpf. Verziere die Handpuppe mit Stiften, Tusche, Wolle usw. Deine Hand ist wie dein Geist und deine Handpuppe ist wie dein Körper. Dank Jesus Christus werden nach der Auferstehung unser Körper und Geist für immer vereint.

Für kleinere Kinder: Bewegen Sie sich gemeinsam – etwa im Tanz oder bei einem Spiel. Erklären Sie dann, was Auferstehung bedeutet: dass wir nach dem Tod unseren Körper zurückbekommen.

12. bis 18. August

Eine sichere Festung

VORSCHLAG ZU ALMA 43 BIS 52

Als sich Hauptmann Moroni auf den Krieg vorbereitete, ließ er rings um die Stadt Anlagen aufbauen, damit das Volk in Sicherheit war (siehe Alma 50:1-6). Baue mit deiner Familie eine Festung! Wenn ihr der Festung ein neues Element hinzufügt, zählt auf, wie ihr eure Familie in geistiger Hinsicht schützen könnt, etwa durch die heiligen Schriften und das Gebet.

Für kleinere Kinder: Bauen Sie gemeinsam eine Festung und setzen Sie sich hinein. Erklären Sie, inwiefern man dank einer Festung in Sicherheit ist. Sprechen Sie dann darüber, wie uns das Zuhause geistige Sicherheit bieten kann, wenn wir in den heiligen Schriften lesen.



19. bis 25. August

Liebevolle Briefchen

VORSCHLAG ZU ALMA 53 BIS 63

In Briefen schrieben Helaman und weitere Anführer einander, was in den Schlachten Gutes und Schlechtes geschah (siehe Alma 56). Auch du kannst Briefe schreiben! Schreib jemandem aus der Familie oder einem Freund einen Brief. Schreib auf, was in deinem Leben Gutes geschieht und was gerade schwierig für dich ist. Verschicke den Brief dann per Post!

Für kleinere Kinder: Üben Sie, „Ich hab dich lieb“ aufzuschreiben oder ein Herz zu malen und es jemandem zu schenken, den Ihr Kind liebt. Erklären Sie, dass die Propheten in den heiligen Schriften ebenfalls Briefe geschrieben haben.



ILLUSTRATIONEN VON KATY DOCKRILL