

# Studieveiledning til Kjenn læren – vurdering 2

## ALMA 7:11–13 TIL OG MED MORONI 10:4–5

Lær henvisningene og nøkkeluttrykkene utenat.

Gjør deg kjent med Kjenn læren-henvisningene og nøkkeluttrykkene. Du kan gjerne laste ned Kjenn læren-mobilappen som en hjelp til å repetere.

## Kjenn læren i Mormons bok: Alma–Moroni

Skriftstedshenvisning	Skriftstedets nøkkeluttrykk
Alma 7:11–13	“Og han skal gå ut, ha smerter og lidelser og fristelser av alle slag.”
Alma 34:9–10	“For en forsoning må nødvendigvis bli utført ... et altomfattende og evig offer.”
Alma 39:9	“[Gå ikke mer] etter dine øynes lyster.”
Alma 41:10	“Ugudelighet har aldri vært lykke.”
Helaman 5:12	“Det er på vår Forløseres klippe ... at dere må bygge deres grunnvoll.”
3 Nephi 11:10–11	“Jeg har ... underkastet meg Faderens vilje i alle ting fra begynnelsen av.”
3 Nephi 12:48	“[Vær] fullkomne som jeg er, eller likesom deres Fader i himmelen er fullkommen.”
3 Nephi 27:20	“Kom til meg og bli døpt ... så dere kan bli helliggjort ved å motta Den hellige ånd.”
Ether 12:6	“Dere får ikke noe vitnesbyrd før deres tro er prøvd.”
Ether 12:27	“Hvis menneskene kommer til meg ... da vil jeg la det svake bli til styrke for dem.”
Moroni 7:45–48	“Kjærligheten er Kristi rene kjærlighet.”
Moroni 10:4–5	“Spør av et oppriktig hjerte, med ærlig hensikt og ... tro på Kristus ... [og] ved Den hellige ånds kraft kan dere vite sannheten i alle ting.”

## Anvend læren i virkelige situasjoner

Bruk minst ett Kjenn læren-skriftsted til å:

- forklare hva Gud ber oss om å gjøre for å kvalifisere oss til evig liv

---

---

- hjelpe en som ønsker å vite hvordan man kan styrke sitt vitnesbyrd

---

---

- forklare betydningen av Jesu Kristi misjon som vår Frelser og Forløser

---

---

- forklare hva Frelseren kan gjøre for å hjelpe oss med våre utfordringer eller fristelser
- 
- 

Vær forberedt på å fortelle hvilke av Kjenn læren-skriftstedene som har hatt størst innvirkning på deg, og hvorfor.

### **Prinsipper for å tilegne seg åndelig kunnskap**

Repeter avsnitt 5–12 i delen “Tilegne seg åndelig kunnskap” i *Kjernedokument for Kjenn læren (2023)*. Grunn på hvordan du kan bruke prinsippene for å tilegne seg åndelig kunnskap, til å hjelpe noen å overvinne en utfordring eller bekymring de står overfor.