

# Мой план безопасного обращения с устройствами

Если есть план, то точно знаешь, как поступить, увидев нехорошее фото или видео.

## Называйте вещи своими именами.

Скажите: «Это нехорошее фото» или «Это нехорошее видео». Святой Дух поможет вам понять, в каком случае фото или видео нельзя назвать хорошим. Доверьтесь своим чувствам.

Увидев нехорошее фото или видео, я...

## Поговорю со взрослым, которому доверяю, о том, что увидел и почувствовал.

Это может быть кто-то из родителей или другой надежный взрослый. Не бойтесь! Они любят вас и помогут вам.

Увидев или услышав что-то нехорошее, я...

## Отвернусь.

Уйду с сайта. Выключу компьютер. Выйду из комнаты. Сделаю все, что нужно, чтобы отдалиться от плохого фото или видео.

Если появится искушение рассмотреть плохое фото, я...

