

Konferensanteckningar



Hjälp från den Helige Anden

President Eyring sa att han blir uppmuntrad när han läser berättelsen om hur Nephi hämtade mässingsplåtarna från Laban. Nephi visste inte exakt vad han skulle göra, men han blev vägledad varje stund av den Helige Anden. När Herren ber oss göra något svårt, kommer den Helige Anden att hjälpa oss också.

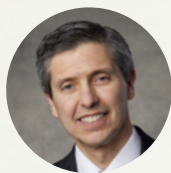
Det här lär mig:



Kom ihåg vem du är

Äldste Stevenson uppmanade oss att stanna upp varje gång vi ser oss själva i spegeln och säga: "Wow, titta på mig! Jag är fantastisk! Jag är Guds barn! Han känner mig! Han älskar mig!" När vi gör det kommer vi ihåg vilka vi egentligen är och hur Gud och den Helige Anden kan hjälpa oss.

Det här lär mig:



Tro på Jesus Kristus

Äldste Costa berättade om när Jesus Kristus stillade stormen. Vi har alla stormar eller utmaningar i livet som är svåra. Men vi behöver aldrig möta dem ensamma. När vi har tro på Jesus Kristus får vi den kraft och frid vi behöver för att möta alla stormar.

Det här lär mig:



Vandra på stigen med honom

President Freeman berättade om när hon ville gå en särskild vandringsled, trots att hennes fotled var skadad. Hon klarade inte att gå vandringsleden på egen hand, så guiden hjälpte henne. Precis som president Freemans guide, hjälper Jesus Kristus oss med varje utmaning när vi strävar efter att hålla våra förbund.

Det här lär mig:

